

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.

ein Haus für alle Generationen, ein Ort der Begegnung mit generationsübergreifenden Angeboten für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen:

- Kindertagesstätte und Krippe
- Jugendbildungszentrum für außerschulische Bildung und Freizeitangebote
- Familienbildungsstätte mit zahlreichen Angeboten für Familien
- Erziehungs- und Familienberatungsstelle
- Seniorentreff mit vielfältigen Angeboten für SeniorInnen bis hin zu unterstützenden Diensten im Rahmen eines Haushilfedienstes

Seit 2008 ist das Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V. ein Mehrgenerationenhaus gefördert aus Mitteln des Bundes und der Landeshauptstadt Wiesbaden und seit 2015 auch Familienzentrum gefördert durch das Land Hessen.

Ansprechpartnerin:

Michaela Loreth-Schädle
Leitung Familienbildung

0611 – 967 21 27

fb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Die Buslinien **3, 4, 9, 14, 38** und **39** halten direkt vor dem

Nachbarschaftshaus an der Haltestelle „Rheinufer/Adolf-Todt-Straße/Nachbarschaftshaus“

Aus Richtung Schierstein die Linien **14** und **9** Haltestelle „Rheinufer/Rheingaustraße“



Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.

Rathausstr. 10

65203 Wiesbaden

0611 – 967 210

www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

nachbarschafts
haus



Angebote

der

Familienbildung

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.



Familienbildungsstätte im Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.

So vielfältig Familien in ihren unterschiedlichen Lebensformen sind - Eltern mit ihren Kindern, Patchworkfamilien, Alleinerziehende, werdende Eltern... - so vielfältig ist das Angebot der Abteilung Familienbildung im Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V. Unser Anliegen ist es, die elterliche Erziehungskompetenz zu fördern und Familien bei Ihren Erziehungsaufgaben zu unterstützen. Dabei werden vor allem die Bedürfnisse und Interessen von Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen berücksichtigt. Wir möchten Familien mit unseren Kursen und Veranstaltungen begleiten auf dem Weg vom Paar zur Familie und auch danach in allen Lebensphasen.

Mütter, Väter und Kinder finden bei uns Orte der Begegnung, Möglichkeiten Kontakte zu knüpfen und Raum für Erfahrungsaustausch.

In unseren Kursen und Veranstaltungen sind alle Mütter, Väter, Kinder, Frauen und Männer willkommen!

**Unser gesamtes Kurs- und
Veranstaltungsprogramm finden Sie
in unserem Programmheft oder unter
www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de**

Ein Auszug aus unserem umfangreichem Kursangebot:

- Geburtsvorbereitung
- Yoga für Schwangere
- Rückbildungsgymnastik
- Stillgruppe
- Babymassage
- Trageberatung
- Babysitterkurse mit Babysittervermittlung

- Yoga für Mütter und Babys
- PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)
- Musicakurse für Babys und Kinder
- Bodystyling/Pilates mit Babys
- Tanzen mit meinem Baby
- Eltern-Kind-Spielkreis
- Eltern-Kind-Turnen
- Bewegungswelt für Kleinkinder
- Kinderturnen
- Zumbakids
- Kinderyoga
- Kindertanz
- Kleine Künstler – Kreativkurs
- Outdoorkurse

- Moderner Tanz für Frauen
- Rückenschule
- Zumba®
- Hatha-Yoga
- Pilates
- Qigong
- PC-Kurse
- Kreativkurse z.B. Nähen

**Viele unserer Kurse werden auch
online angeboten!**



Keine Hebamme gefunden?

Sie sind verunsichert und haben noch viele Fragen?

Kommen Sie in die

Hebammensprechstunde

im Nachbarschaftshaus Biebrich !

Hier werden Sie und Ihr Baby von einer erfahrenen Hebamme untersucht und beraten:

**montags, mittwochs und freitags
von 10.00 – 11.30 Uhr**

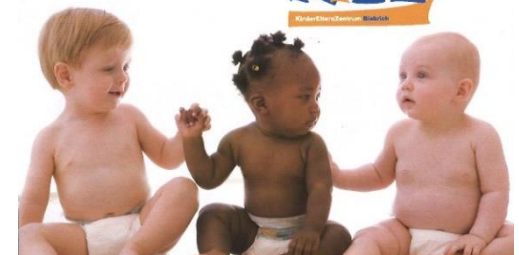
Bitte Krankenkassenkarte, Mutterpass und Gelbes Vorsorgeheft mitbringen! Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen!

LANDESHAUPTSTADT

MamBa-Café

KIEZ

KinderElternZentrum Biebrich



Für alle Schwangere und Mütter mit Kindern bis 18 Monaten

öffnet jeden Montag von 9:30 bis 11:30 Uhr
das MamBa-Café im Nachbarschaftshaus in der Rathausstraße 10

Frühstücklackerian erwarten Sie!

WIESBADEN

www.wiesbaden.de