

Grundriss des Kurses:

Themen der Treffen:

- Erlebniswelt der Pubertierenden und der Eltern
- Konsum & Selbstschutz
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Verhandeln & Grenzen setzen

Der Erziehungsalltag und konkrete Handlungshilfen stehen im Mittelpunkt der Veranstaltungen.

Der Kurs besteht aus 4 Einheiten von je 2 Stunden und findet jeweils dienstags von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr statt.

Termine für den Kurs 2019:

22.10.2019
05.11.2019
19.11.2019
03.12.2019

Veranstaltungsort:

Nachbarschaftshaus Wiesbaden
Rathausstr. 10
65203 Wiesbaden

Sind Sie neugierig geworden?
Brauchen Sie mehr Informationen?

Ihre Ansprechpartner:

Martina Roller
(Dipl. - Pädagogin)
Tel.: 0611 – 96721 28

Tobias Anton
(Dipl. - Heilpädagoge)
Tel.: 0611 – 96721 22

Anmeldung:
im Sekretariat bei Frau Lukas unter
Tel.: **0611 - 9672126**

Das Kursangebot ist kostenfrei!

Hilfe,
mein Kind pubertiert!

Ein Kursangebot
für Eltern von pubertierenden
Jugendlichen

Erziehungs- & Familienberatungsstelle
des
Nachbarschaftshauses
Wiesbaden e.V.

nachbarschafts
haus

Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren steht die Zeit der Veränderung und des Experimentierens im Vordergrund.

Sie entwickeln sich sowohl im körperlichen wie geistigen Bereich.

Sich selbst entdecken und eigene Wege gehen gehört genauso zum Erwachsen werden dazu, wie das Experimentieren mit Sexualität, Rauchen, Alkohol, Medien und unter Umständen auch Drogen.



Auch für Eltern verändert sich viel, denn die Beziehung zum Kind wandelt sich dahingehend:

- Eltern müssen loslassen
- Eltern müssen Raum für Persönlichkeitsentwicklung geben
- Entwicklungsprozesse unterstützen, indem sie Verantwortung abgeben und gleichzeitig Regeln und Grenzen setzen.

Kennen Sie diese Fragen auch?

- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie soll ich reagieren?
- Wie gebe ich Orientierungshilfe?
- Welche Normen und Werte vertrete ich?
- Wie handle ich zuverlässige Absprachen aus?
- Wie bekomme ich notwendige Sachinformationen?

Wenn ja...

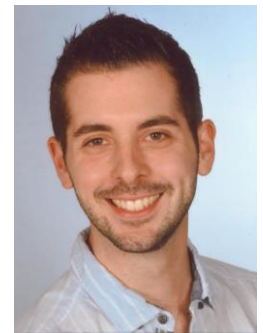
Unser Elternkurs richtet sich an Eltern, die Unterstützung in dieser schwierigen Phase wollen. Es ist für viele Eltern wichtig, dass Angst und Ungewissheit thematisiert werden.

Bei diesem Kurs werden Sie ermuntert, mit ihren Kindern ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam mit Ihnen werden wir einen sinnvollen Gesprächsverlauf erarbeiten und einüben.

Der Elternkurs „Hilfe, mein Kind pubertiert“ wird von zwei Fachkräften der Beratungsstelle durchgeführt und richtet sich gleichermaßen an Väter und Mütter im Erziehungsalltag.



Martina Roller
Dipl. Pädagogin
Systemische Paar-, Familien
Kinder- & Jugendlichen-
therapeutin



Tobias Anton
Dipl. Heilpädagoge
Systemischer Berater
Traumapädagoge