

Eltern arbeiten von zuhause aus. Schulen, Sport- und Spielplätze bleiben geschlossen. Wir können uns nicht mehr wie wir wollen mit unseren Freunden treffen. Und alle sprechen nur noch über Corona...



Bei dir zuhause wird viel gestritten?

Du hast Stress mit deinen Eltern?

Du fühlst dich traurig und alleine?

Du bist verunsichert oder hast Angst?

Du wünschst dir jemanden, der dir zuhört und dich unterstützt?



Du bist nicht alleine - wir sind für dich da!

Unsere Beratungsstelle bietet **Kindern und Jugendlichen von 12 bis 21 Jahren ein offenes Ohr und Unterstützung am Telefon** - auch ganz ohne die Eltern!

Ruf einfach unsere **Hotline** an!

Wir sind von Montag bis Freitag von 9:00 – 10:30 Uhr sowie von 16:00 – 17:30 Uhr für dich erreichbar.

Die jeweils zuständige **Rufnummer** findest Du auf unserer Homepage unter <https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/erziehungsberatung>



Die Beratung ist **kostenlos** und **vertraulich**, das heißt, wir werden **keine Infos von dir weitergeben**, auch nicht an deine Eltern!