



# DEZEMBER 2020 PROGRAMM DES SENIORENTREFFS

Ansprechpartnerin: Antonia Kimmling

Telefon: 06 11 / 9 67 21 10

Fax: 06 11 / 9 67 21 50

Durchwahl: 06 11 / 9 67 21 20

Internet-Adresse: [www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](http://www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

E-Mail: [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

Buslinien: 3, 4, 9, 14 und 39

Bushaltestelle: Adolf-Todt-Straße / Rheinufer



## Änderungen möglich!

**Abkürzungen:** NW55plus = Netzwerke Wiesbaden 55plus;

MGH= Mehrgenerationenhaus; TrPt= Treffpunkt; TC = Treff Café

nachbarschafts  
haus



Mehr  
Generationen  
Haus

Liebe Besucher\*innen,  
wir müssen aufgrund der aktuellen Lage den Gruppen- und Kursbetrieb im Dezember weiterhin geschlossen halten.

Das ist sehr schade, dient allerdings letztendlich unserer aller Gesundheit.

### Digitaler

### Adventskalender

Für ein paar kleine Freuden haben wir für Sie einen digitalen Adventskalender bereitgestellt:

Sie finden ihn hier:

[https://tuerchen.com/ad\\_aae18d](https://tuerchen.com/ad_aae18d)

oder auf unserer Homepage.

Weiterhin möglich:

**Technikprechstunde für Fragen rund um Smartphone, Tablet, PC,..**

**Crashkurs Smartphone - Onlinekurs**

**Das Treffcafé bleibt im Dezember geschlossen.**



Mindestabstand  
1,5 m wahren



Registrierungspflicht  
beachten



Auf Umarmungen  
und Händeschütteln  
verzichten



Händehygiene einhalten



Nies- und  
Hustenetikette wahren



Bei Krankheitsanzeichen  
auf einen Besuch  
verzichten



Kontaktbeschränkungen  
beachten



Abstände auch auf  
Wegen und im Toiletten-  
bereich einhalten

## Danke fürs Mitmachen!

### Folgende Angebote können im Dezember stattfinden:

#### Üben am PC, Smartphone und Tablet mit Herrn Völkening

Mo. 14.00 – 16.00 Uhr (07.12., 14.12. und 21.12.)

Nur nach Vereinbarung! Bitte anmelden unter Tel. 0611-9 67 21 20

TC

\*

#### Treffen der Selbsthilfegruppen:

NA- Sucht-SHG Dienstags, 19.00 – 21.30 Uhr

26

Guttempler SHG, Mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr

26

Männer SHG, Mittwochs, 19:15 – 21:30 Uhr

28

Depression SHG, Dienstags, 18.00 – 20.00 Uhr

016

\*

#### Technikprechstunde

Bei Fragen rund um Smartphone, Tablet, PC, Digitalkamera etc. können Sie einen persönlichen Beratungstermin mit Herrn Jens Krieger vereinbaren.

Anmeldung: Tel. 0611-9 67 21 29

\*

#### Sprech- und Zuhörstunde des Hospizvereins Auxilium e.V.

Bei Fragen oder auch Redebedarf zu den Themen Sterben, Tod und Trauer können Sie einen Termin mit Herrn Michael Strauß ausmachen:

Telefonnummer: 0151 - 270 118 75

### **Beratungsangebote:**

Nach Absprache bieten wir auch eine persönliche Beratung an z. B. zu:

- allen Fragen rund um das Älterwerden
- Vorbereitungen auf das Rentenalter
- sinnvoller Freizeitgestaltung im (Vor-) Ruhestand
- ehrenamtlichen Einsatzmöglichkeiten u. v. m.

Wenn Sie ein offenes Ohr brauchen, gerade auch in der jetzigen Situation, stehen wir Ihnen telefonisch gerne weiterhin zur Verfügung:

Antonia Kimmling Tel. 0611-9672120

Susanna Wetzling Tel. 0611-9672129

\*

### **Crashkurs – Smartphone (Online-Kurs)**

**Montag, 07.12.2020, 14.00 – 16.00 Uhr**

Sie haben ein Smartphone, sind sich aber noch unsicher in der Handhabung? Oder Sie sind sich nicht sicher, was damit alles noch gemacht werden kann? In diesem Crashkurs erhalten Sie viele Tipps und Informationen über die Handhabung des Smartphones. Sie erhalten Anleitungen zur Orientierung in der Benutzer-Oberfläche und zur Nutzung von verschiedenen Apps. Anhand von praktischen Beispielen können Sie mit Ihrem eigenen Smartphone direkt verschiedene Anwendungsmöglichkeiten einrichten und bedienen.

Leitung: Jens Krieger

Der Kurs ist kostenfrei.

Der Kurs findet über eine Videokonferenz statt. Wir helfen Ihnen gerne vorab bei der Einrichtung und zeigen Ihnen, wie Sie an dem Kurs teilnehmen können.  
Anmeldung und Infos: Antonia Kimmling, Tel. 0611-9 67 21 20

\*

### **Döstädning – Entrümpeln mit Biografiearbeit**

**Donnerstag, 17.12.2020, 10.00 – 12.00 Uhr**

Online-Treffen der Teilnehmer der Gruppe

**Theodor Storm**

**Vom Himmel in die tiefsten Klüfte  
Ein milder Stern herniederlacht.  
Vom Tannenwalde steigen Däfte  
Und hauchen durch die Winterlüfte,  
Und kerzenhelle wird die Nacht.**

**Mir ist das Herz so froh erschrocken,  
Das ist die liebe Weihnachtszeit!  
Ich höre fernher Kirchenglocken  
Mich lieblich heimatlich verlocken  
In märchenstille Herrlichkeit.**

**Ein frommer Zauber hält mich wieder,  
Anbetend, staunend muß ich stehn;  
Es sinkt auf meine Augenlider  
Ein goldner Kindertraum hernieder,  
Ich fühl's, ein Wunder ist gescheh'n.**



**Rätsel im Dezember:**

**Wo befindet sich diese Skulptur?**

**Wer die Lösung kennt, kann einen Gutschein für ein Heiß- oder Kaltgetränk und ein Kuchenstück im Treffcafé gewinnen. Teilen Sie uns die Lösung bis zum 18.12.2020 mit (schriftlich, telefonisch oder persönlich). Wir lösen den/die Gewinner/in aus.**

**Die Auflösung unseres letzten Fotorätsels lautet:**

**Gaube am Postamt Biebrich, Rathausstraße**