

Wann findet die Gruppe statt?

Die **Kindergruppe** trifft sich am:
06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 11.10., 01.11.,
08.11., 15.11., 22.11.

jeweils freitags von 15.00 - 16.30 Uhr

Elternabend ist am: 02.10. oder 10.10.
jeweils von 18 - 20 Uhr

Wo trifft sich die Gruppe?

In der Erziehungs- und Familienberatungsstelle
des Nachbarschaftshauses e.V., Rathausstraße 10,
65203 Wiesbaden, **Raum 159, 1. Stock**

Wer leitet die Gruppe?

Angeleitet wird die Gruppe von Ute Spranger
und Tobias Anton, Berater:innen der
Erziehungs- und Familienberatungsstelle des
Nachbarschaftshauses.

Was ist sonst noch wichtig?

Voraussetzung an der Teilnahme ist, dass bereits
eine räumliche Trennung vollzogen ist und beide
Elternteile ihre **Zustimmung** erteilen.

Die Teilnahme an der Gruppe ist **kostenfrei**.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich an!

Informationen und Anmeldung

Telefonisch oder persönlich
Petra Lukas (Teamassistentin)

Tel. unter: 0611 / 96 721-26
oder persönlich in Raum 161 im 1. OG,
Rathausstraße 10, 65203 Wiesbaden

Gruppe für Kinder mit
getrennten Eltern



Für Kinder im Alter von 8 - 10 Jahren
von der
Erziehungs- und
Familienberatungsstelle des
Nachbarschaftshauses e.V.

Kinder von getrennten Eltern

Kinder erleben die Trennung ihrer Eltern meist als schmerzhaft und belastend. Sie fühlen sich verunsichert in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation. Nicht selten geben sie sich die Schuld an der Trennung.

Auch für **Eltern** stellt die Trennung in der Regel ein herausforderndes Lebensereignis dar, das mit vielfältigen Anpassungsleistungen einhergeht. Sie wünschen sich Entlastung für ihre Kinder und Unterstützung, um den Fragen und Sorgen ihrer Kinder angemessen begegnen zu können.

Kinder unter sich

Ziel der Gruppe ist die Reduzierung der Belastung, die die Trennung der Eltern und die damit einhergehende Neuorganisation des Familiensystems mit sich bringen. Die Gruppe soll Kindern helfen, dieses stressauslösende Lebensereignis besser zu bewältigen.

Die Kinder erfahren, dass sie mit ihren Fragen und Unsicherheiten nicht alleine sind und treffen auf andere Kinder, die ähnliche Gefühle haben und vergleichbare Erfahrungen machen.

Jedes Treffen hat einen strukturierten Ablauf. Wir arbeiten themenzentriert und mit erlebnisorientierten Methoden. Dabei gehen wir auf individuelle Themen und Bedürfnisse ein.



Wir unterstützen Ihr Kind dabei,

- den Trennungsprozess besser zu verstehen,
- seine Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken,
- sich in der veränderten Familien- und Lebenssituation neu zu verorten,
- seine Wünsche zu formulieren und
- sein Selbstwertgefühl zu stärken.

Mitarbeit der Eltern

Eltern werden in das Gruppenangebot mit einbezogen. Es finden unter anderem:

- ein Vorgespräch,
- ein Elternabend nach etwa der Hälfte der Gruppentreffen
- sowie ein individuelles Auswertungsgespräch nach dem Ende der Gruppentreffen statt.