



Foto: <https://pixabay.com/de/photos/landwirtschaftliche-landwirtschaft-7346397/>

Juli/ August 2024 Programm des Seniorentreffs



**Leitung Seniorentreff:
Susanna Wetzling**

Telefon: 0611/ 96 721-20

Fax: 0611/ 96 721-50

Internet-Adresse: www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

E-Mail: senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Buslinien: 3, 4, 9, 14 und 39

Bushaltestelle: Adolf-Todt-Straße / Rheinufer

Änderungen im Programm sind möglich!

Abkürzungen:

NW55+ = Netzwerk 55plus;

MGH = Mehrgenerationenprojekt;

SHG: Selbsthilfegruppe; TC = Treffcafé

Highlights im Juli

Workshop Nassfilzen

Dämmerstoppchen mit
„Los Gerontos Nuevos“

Halbtagesausflug zum
Schloss Mespelbrunn
(Warteliste!)

Weinseminar-
Weißweine aus aller
Welt

**Achtung. Am
22.07.2024 hat das
Nachbarschaftshaus
geschlossen!!!**

**Sommerschließzeit
Nachbarschaftshaus:
03.08.2024 - 18.08.2024**

**Das Treffcafé hat
geschlossen vom:
27.07.2024 - 01.09.2024**

Vorschau September

Frauenfrühstück

Kreativworkshop:
Drahtfiguren aus
Rebendraht

Lese-Kaffee-Klatsch

Tagesausflug nach
Miltenberg

Öffnungszeiten Treffcafé

Montag –Freitag 09.00 – 17:00 Uhr

Achtung: Das Treffcafé hat geschlossen vom 27.07.-01.09.2024

★Sonderveranstaltungen Juli - August:

Frauenfrühstück am Dienstag, 02.07.2024 im Saal von 10:00- 12:00 Uhr. Jede bringt etwas Kleines zum Frühstück mit, es gibt ein gemeinsames Buffet und Kaffee wird gestellt. Nach einem gemeinsamen Frühstück gibt es eine **Vorstellung des Film-Projektes "Digital Storytelling -Digitalisierung und Alter"** mit Herrn Rempel (Hochschule Rhein Main) und Senior*innen, die am Projekt mitgewirkt haben.

Workshop der Kreativgruppe: Nassfilzen und Nadelfilzen am Dienstag, 09.07.2024 von 14:00- 16:00 Uhr in Raum 26/ bei schönem Wetter im Generationengarten. Anmeldung unter 0611/96 721-20, Materialkosten: 3,00€

Dämmerschoppen im Innenhof am Donnerstag, 11.07.2024 von 17:00- 19:00 Uhr mit „**Los Gerontos Nuevos**“! Los Gerontos Nuevos (Hartmut Boger, Kontrabass, Gesang; Michael Linemann, Ukulele, Gesang) spielen vielfältige Songs aus dem Pop-, Jazz- und Folkgenre, originell interpretiert, mit Kontrabass, Ukulele und Gesang auf Englisch, Spanisch und Deutsch. Genießen Sie gute Musik bei einem Gläschen Wein und kleinen Snacks. Eintritt frei.

Gemeinsam mit der LAB machen wir einen **Ausflug zum Schloss Mespelbrunn**. Am **Mittwoch, 24.07.2024** fahren wir um 13:00 Uhr los und werden gegen 19:00 Uhr wieder in Wiesbaden ankommen. Neben einer Schlossbesichtigung des Wasserschlosses bietet dieser Ausflug die Möglichkeit einer Einkehr in ein Café vor Ort. **Anmeldung erforderlich unter 0611/96721-20 (Kosten: 7,00€- Der Bus wird von der LAB gesponsert).**

Weinseminar - Thema: Weißweine aus aller Welt. Am **Donnerstag 25.07.2024** laden wir von **18:00 - 20:00 Uhr in Raum 28** zum zweiten Weinseminar in diesem Jahr ein: Weltweit gibt es wunderbaren Weißweine und wir wollen bei diesem Termin schauen, was die weite Welt an Weinen zu bieten hat. Wie funktioniert das Ganze? Jede*r bringt eine Flasche seines internationalen Lieblingsrieslings (bei der Anmeldung bitte den Namen des Weines angeben) mit und Herr Heck erzählt im Seminar interessante Fakten zu den einzelnen Weinen. Anmeldung erforderlich! Anmeldung online unter folgendem Link: <https://peter-heck.de/mgh-wibi/> oder telefonisch unter 06723-9983769

Am **Mittwoch dem 31.07.2024** wird es wieder eine **Wanderung der Wandergruppe** geben. Nähere Informationen erhalten Sie ab Anfang Juli beim Seniorentreff.

Programm Juli

<u>Mo. 01.07.</u>	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	18:00 – 20:00	SHG BABOS	28

★ <u>Di. 02.07.</u>	10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Saal
---------------------	---------------	-----------------	------

14:30 Ankommen	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	außerhalb
<u>Di. 02.07.</u>	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 16:15	Computertreff NW 55+	158
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	19:00 – 21:30	SHG NA	26
	19:00 – 21:30	MGH Spieletreff	Saal
<u>Mi. 03.07.</u>	10:00 – 12:00	Kreative Gruppe	26
	16:00 – 18:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	17:00 – 18:30	SHG Diabetiker	28
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	19:15 – 21:30	Männergruppe	28
<u>Do. 04.07.</u>	09:30 – 11:00	Französisch	26
	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 05.07.</u>	09:30 – 11:00	Englisch f. fortgeschr. Anfänger	außerhalb
	17:00 – 18:30	Teatime	28
<u>Mo. 08.07.</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
★ <u>Di. 09.07.</u>	14:00 – 16:00	Workshop Filzen	26/ Garten
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	19:00 – 21:30	SHG NA	26
	19:00 – 21:30	MGH Spieletreff	Saal
<u>Mi. 10.07.</u>	10:15 – 11:00	MGH Singen für Groß und Klein	Foyer
	14:00 – 17:00	Kreativer Mittwochstreff	28
	15:00 – 18:00	Repair-Café	TC
	16:00 – 17:30	Bücher(tausch)plausch	Foyer
	16:00 – 18:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
<u>Do. 11.07.</u>	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	26
	15:00 – 16:00	Vereinsheim NW55+	TC
	15:00 – 17:00	Literaturseminar	28
★	17:00 – 19:00	Dämmerschoppen	Innenhof
<u>Fr. 12.07.</u>	17:00 – 18:30	Teatime	28
<u>Mo. 15.07.</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
	18:00 – 20:00	SHG BABOS	28
<u>Di. 16.07.</u>	10:00 – 12:00	Kreative Schreibwerkstatt NW 55+	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal

	14:30 – 17:30	Bridge	28
<u>Di. 16.07.</u>	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	19:00 – 21:30	SHG NA	26
	19:00 – 21:30	MGH Spieletreff	Saal
<u>Mi. 17.07.</u>	10:00 – 12:00	Kreative Gruppe	26
	12:30 – 14:00	SHG Sehen	außerhalb
	16:00 – 18:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	19:15 – 21:30	Männergruppe	28
<u>Do. 18.07.</u>	16:30 – 18:00	NW55+ Philosophiekreis	26
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28

Ab 18.07.24 liegt das Seniorentreff - Programm für September und Oktober aus!!

<u>Fr. 19.07.</u>	15:00 – 17:00	Roter Faden	28
	17:00 – 18:30	Teatime	28

Mo. 22.07. **Achtung: Das Nachbarschaftshaus hat heute geschlossen wegen einer internen Veranstaltung!!**

<u>Di. 23.07.</u>	14:30 – 17:30	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	19:00 – 21:30	SHG NA	26
	19:00 – 21:30	MGH Spieletreff	Saal

★ <u>Mi. 24.07.</u>	13:00 – 19:00	Ausflug zum Schloss Mespelbrunn	außerhalb
	14:30 – 17:00	Fotogruppe NW 55+	28
	16:00 – 18:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26

<u>Do. 25.07.</u>	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	26
	15:00 – 17:00	Literaturseminar	28
★	18:00 – 20:00	Weinseminar 2	28

<u>Fr. 26.07.</u>	15:00 – 16:30	Singtreff	28
	17:00 – 18:30	Teatime	28

<u>Mo. 29.07.</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
	17:30 – 19:30	SHG Aphasiker	28

Di. 30.07.	14:30 – 17:30	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	19:00 – 21:30	SHG NA	26
	19:00 – 21:30	MGH Spieletreff	Saal

Programm August:

Mi. 31.07.	10:00 – 12:00	Kreative Gruppe	26
	16:00 – 18:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26

Do. 01.08.	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28

Fr. 02.08.	17:00 – 18:30	Teatime	28
-------------------	---------------	---------	----

**Das Nachbarschaftshaus hat geschlossen vom
03.08.2024- 18.08.2024**

August

August, deine dröhnende Hitze,
lässt die ersten Äpfel reifen,
verführt so manchen am Wegesrand,
mal über den Zaun zu greifen.

Blumen quellen in voller Pracht,
dem staunenden Betrachter entgegen.
Die Birke streut schon Samen aus,
für die Spatzen ein gütlicher Segen.

August, du Gutelaunemonat,
zeigst uns mal was Sommer heißt.
Bringst Sonne, Freude, Badewetter,
auch wenn uns mal 'ne Mücke beißt.



Von Annegret Kronenberg

Programm August

Mo. 19.08.	14:00 – 17:15	Skat	28
	18:00 – 20:00	SHG BABOS	28

<u>Di. 20.08.</u>	10:00 – 12:00	Kreative Schreibwerkstatt NW 55+	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	19:00 – 21:30	SHG NA	26
	19:00 – 21:30	MGH Spieletreff	Saal
<u>Mi. 21.08.</u>	16:00 – 18:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	12:30 – 14:00	SHG Sehen	158
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	19:15 – 21:30	Männergruppe	28
<u>Do. 22.08.</u>	/	/	
<u>Fr. 23.08.</u>	17:00 – 18:30	Teatime	28
<u>Mo. 26.08.</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
	17:30 – 19:30	SHG Aphasiker	28
<u>Di. 27.08.</u>	14:30 – 17:30	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	19:00 – 21:30	SHG NA	26
	19:00 – 21:30	MGH Spieletreff	Saal
<u>Mi. 28.08.</u>	10:00 – 12:00	Kreative Gruppe	26
	14:30 – 17:00	Fotogruppe NW 55+	28
	16:00 – 18:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
<u>Do. 29.08.</u>	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 30.08.</u>	15:00 – 16:30	Singtreff	28
	17:00 – 18:30	Teatime	28

Wir wünschen allen eine gute Sommerzeit und starten ab dem 09.09.2024 wieder mit den Kursen.

Alle anderen Veranstaltungen sind fortlaufend und finden bis auf die Hauschließzeit statt.

