



<https://pixabay.com/de/photos/nest-rotkehlchennest-rosa-feder-4194445/>

# April und Mai 2025 Programm des Seniorentreffs



nachbarschafts  
haus

## Susanna Wetzling

Telefon: 0611/ 96 721-20

Fax: 0611/ 96 721-50

Durchwahl: 0611/ 96 721-20

Internet-Adresse: [www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](http://www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

E-Mail: [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

Buslinien: 3, 4, 9, 14 und 39

Bushaltestelle: Adolf-Todt-Straße / Rheinufer

**Änderungen im Programm sind möglich!**

**Abkürzungen:** NW55+ = Netzwerk 55plus;

MGH = Mehrgenerationenhaus;

SHG: Selbsthilfegruppe; TC = Treffcafé

## April

**Achtung:**

**Frauenfrühstück  
ausnahmsweise am  
08.04.2025: „Einblicke  
in jüdisches Leben  
heute und damals“**

**Literarisch-  
musikalischer  
Nachmittag**

**Lese-Café**

## Mai

**Frauenfrühstück mit  
einem weiteren  
Rheingaufilm**

**Workshop der Kreativen  
Gruppe**

**Weinseminar**

**Ausflug in den Opelzoo**

**Neuer Workshop:**

**Oasenvormittag:**

**Progressive  
Muskelentspannung  
und Klangerfahrung**

**Erste Hilfe Kurs für  
Senioren**

**Chorauftritt der  
Kloppenheimer  
Goldkehlchen**

# Öffnungszeiten Treffcafé

Montag – Freitag von 09:00 – 17:00 Uhr

---

## Kursstart 2. Trimester ab 28.04.2025!

**Neue Uhrzeit: Qigong/ Ab Donnerstag, 24.04.2025 von 15:00 - 16:00 Uhr** Leitung Frau Jung/ 46;00 Euro (7 Termine) / In diesem Kurs werden die Bewegungseinheiten des 5 Elemente Qigong praktiziert. Diese Übungen sind den entsprechenden Elementen und Jahreszeiten zugeordnet. So können Körper und Geist im Einklang mit der Natur gestärkt und ausgeglichen werden. Ziel ist es den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und zu spüren, Beweglichkeit und Balance zu fördern, sowie im Zusammenspiel von Atem und Aufmerksamkeit die Bewegungen fließen zu lassen, um Ruhe und Entspannung zu finden. **Anmeldung über das Internet oder auch das Sekretariat möglich.**

## **Neuer Kurs: ZENbo Balance®: ein Mix aus Yoga, Qigong und Tai-Chi/Ab Freitag, 09.05.2025 von 11:00- 12:00 Uhr**

Leitung Frau Paul / 39,00 Euro (6 Termine ) / ZENbo Balance® ist: ein Mix aus Yoga-Asanas, Qigong und Tai-Chi kombiniert mit bewegter Entspannung gepaart mit Progressiver Muskelentspannung nach Jacobsen und Autogenem Training. Mit ZENbo Balance® können Sie: Stress abbauen, in Ihre Mitte kommen, den Körper bewusst wahrnehmen und das Gleichgewicht wieder herstellen. ZENbo eignet sich für alle Altersgruppen sowie für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte zu jeder Kurseinheit mitbringen: Yogamatte, kleines Kissen und eine Decke oder ein Handtuch zum Zudecken bei der Entspannung. **Anmeldung über das Internet oder auch das Sekretariat möglich.**

## **Neuer Workshop: Oasenvormittag: Progressive Muskelentspannung und Klangerfahrung**

**Am Donnerstag, 15.05.2025 von 10:30 - 12:00 Uhr in Raum 158**

Leitung: Frau Bütow/ 10,00 Euro (1 Termin)

An diesem Oasenvormittag wollen wir uns eine Auszeit gönnen: lernen Sie die **Progressive Muskelentspannung** kennen! Sie führt zur Entspannung des gesamten Körpers und des Nervensystems. Einfließen werden in diesen Workshop meditative Texte und auch ein wenig Theorie. Leitung: Cornelia Bütow Der Workshop findet im Sitzen (und im Liegen) statt. **Anmeldung über das Internet oder auch das Sekretariat möglich.**

---

## Sonderveranstaltungen im April:

Das **Frauenfrühstück** findet am ausnahmsweise am **Dienstag, 08.04.2025** im Saal von **10:00 - 12:00 Uhr** statt. Jede bringt etwas Kleines zum Frühstück mit, es gibt ein gemeinsames Buffet und Kaffee wird gestellt. Nach dem gemeinsamen Frühstück gibt es einen Vortrag von **Steve Landau**, Geschäftsführer der jüdischen Gemeinde zum Thema: „**Einblicke in jüdisches Leben – heute und damals**“.

„**Ich bin als Emigrantenkind geboren...**“ – **Mascha Kaléko als politische Dichterin- Ein Literarisch-musikalischer Nachmittag am Mittwoch, 09.04.2025 von 15:00- 17:00 Uhr** im Saal des Nachbarschaftshauses. Die Poesie von Mascha Kalékos Gedichten ist stets von einer Prise Ironie begleitet. Lauschen Sie dem Mix aus Melancholie und Witz, vereint mit politischer Schärfe und Aktualität. Gelesen werden die Gedichte von **Elke Boger** und begleitet vom **“Duo Contraverso”** mit der Flötistin Cornelia Thorspecken und dem Kontrabassisten Hartmut Boger. Keine Anmeldung notwendig, die Veranstaltung ist kostenlos

**Am Mittwoch, 16.04.2025 ist die April-Wanderung** der Wandergruppe geplant, weitere Daten sind dann den Aushängen im Flur Seniorentreff zu entnehmen, die ab Anfang April ausgehängt sind.

Am **Donnerstag, den 17.04.2025** findet um **15:00 Uhr** das **vorerst letzte Lesecafé** im Saal statt. Es gibt Kuchen und Kaffee und Geschichten über Frühjahr und Schönes. **Die Reihe wird im Herbst fortgesetzt.**

## Sonderveranstaltungen im Mai:

Das **Frauenfrühstück** findet am **Dienstag, 06.05.2025** im Saal von **10:00 – 12:00 Uhr** statt. Nach dem gemeinsamen Frühstück begrüßen wir Frau Knerr mit einem weiteren Teil der wunderschönen „Rheingaufilme“.

**Am Mittwoch, 07.05.2025** lädt wieder die **Kreative Gruppe zu einem Workshop** ein. Diesmal werden **Karten mit Schmetterlingen aus Papier** gestaltet. Der Workshop findet von **10:00 - 12:00 Uhr in Raum 26** statt, Materialkosten von 3,50 € sind mitzubringen. Anmeldung erforderlich, bitte im Seniorentreff unter 0611/96 721-20 oder unter [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de) anmelden.

Am Montag **12.05.2025** laden wir von 18:00 - 20:00 Uhr in Raum 28 zum zweiten Weinseminar mit Herrn Heck zum Thema in diesem Jahr ein. Das Thema des Abends ist: „Weine zum Spargel“. Wie funktioniert das Ganze? Jede\*r bringt eine Flasche seines internationalen Lieblingsrieslings (bei der Anmeldung bitte den Namen des Weines angeben) mit und Herr Heck erzählt im Seminar interessante Fakten zu den einzelnen Weinen. Anmeldung erforderlich! Anmeldung online unter

folgendem Link: <https://wein.peter-heck.de/wein-seminare/weinseminar-nachbarschaftshaus-wiesbaden-biebrich/>  
Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorentreff bei Herrn Funk (0611/96721-29).



**Fahrt in den Opelzoo mit dem Reisebus: Am Mittwoch 14.05.2025 Start um 10:00 Uhr am HBF und um 10:15 Uhr am Nachbarschaftshaus (Bushaltestelle) Rückfahrt um 15:00 Uhr. Verpflegung bitte selbst mitbringen! Kosten: 16 Euro für Fahrt inkl. Eintritt.** Anmeldung ist erforderlich, bitte im Büro Seniorentreff unter 0611/96 721-20 oder unter [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de) anmelden.

**Am Mittwoch, 21.05.2025 ist die Mai-Wanderung** der Wandergruppe geplant, weitere Daten sind dann den Aushängen im Flur Seniorentreff zu entnehmen, die ab Anfang Mai ausgehängt werden.

**Am Freitag, 23.05.2025 bieten wir von 10:30 - 13:30 Uhr in Kooperation mit dem Netzwerk 55plus einen Erste Hilfe Kurs für Senioren an-** Der Kurs dient dazu, die Kenntnisse mal wieder aufzufrischen und dazu, zu schauen, wie man auch in den reiferen Jahren helfen kann, ohne sich selbst zu gefährden.

**Teilnahmegebühr: 10,00 €** (wird vor Ort eingesammelt).

Anmeldung ist erforderlich, bitte im Büro Seniorentreff unter 0611/96 721-20 oder unter [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de) anmelden.

Ebenfalls am **Freitag, 23.05.2025** laden wir zu einem **Chorauftritt der Kloppenheimer „Goldkehlchen“** ein. Nach dem großen Erfolg im November 2024 freuen wir uns auf weitere internationale Chordarbietungen. **Start ist um 16:30 Uhr im Saal.**

## Programm April

<b><u>Di. 01.04.</u></b>	<b>14:30 – 16:15</b>	<b>Computertreff NW 55+</b>	<b>158</b>
14:30 Ankommen	<b>15:00 – 16:00</b>	<b>Tanzen im Sitzen/ Dienstagsguppe</b>	<b>Saal</b>
	<b>14:30 – 17:30</b>	<b>Bridge</b>	<b>28</b>
	<b>18:00 – 20:00</b>	<b>SHG Depression</b>	<b>28</b>
	<b>18:30 – 21:00</b>	<b>SHG NA</b>	<b>26</b>
	<b>18:30 – 20:45</b>	<b>MGH Spieletreff</b>	<b>Saal</b>
<b><u>Mi. 02.04.</u></b>	<b>15:00 – 16:30</b>	<b>SHG Diabetiker</b>	<b>28</b>
	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>MGH Lese- und Schreibhilfe</b>	<b>26</b>
	<b>18:30 – 19:30</b>	<b>SHG Guttempler</b>	<b>26</b>
	<b>19:00 – 21:00</b>	<b>Männergruppe</b>	<b>28</b>
<b><u>Do. 03.04.</u></b>	<b>13:45 – 16:15</b>	<b>NW55+ Handarbeitskreis</b>	<b>26</b>
	<b>16:30 – 18:30</b>	<b>Letzte Hilfe Kurs Teil 2</b>	<b>Saal</b>

<b><u>Fr. 04.04.</u></b>	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:00	SHG Frauen im Autismusspektrum	28
<hr/>			
<b><u>Mo. 07.04.</u></b>	10:30 – 13:00	NW 55+ Vorstandssitzung	28
	14:00 – 17:15	Skat	28
<b><u>Di. 08.04.</u></b>	★ 10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Saal
	10:00 – 12:00	Redaktionssitzung NW 55+	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
	18:30 – 20:45	MGH Spieletreff	Saal
<b><u>Mi. 09.04.</u></b>	10:00 – 12:00	Kreative Gruppe	26
	10:15 – 11:00	MGH Singen für Groß und Klein	Foyer
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	★ 15:00 – 18:00	Repair-Café	TC
	15:00 – 17:00	Literarisch-musikalischer Nachmittag	Saal
	16:00 – 17:30	Büchertauschbörse	Foyer
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
<b><u>Do. 10.04.</u></b>	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	26
	15:00 – 16:00	Vereinsheim NW55+	TC
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<b><u>Fr. 11.04.</u></b>	10:00 – 12:00	Treffpunkt digitale Welt	28
	17:00 – 18:30	Teatime	28
<hr/>			
<b><u>Mo.14.04</u></b>	13:00 – 17:15	Skat	28
<b><u>Di.15.04</u></b>	10:00 – 12:00	Kreative Schreibwerkstatt NW 55+	28
	14:30 – 17:30	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
	18:30 – 20:45	MGH Spieletreff	Saal
<b><u>Mi. 16.04</u></b>	★ 10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
		Aprilwanderung	außerhalb
	10:00 – 12:00	ConSens-Redaktionssitzung	26
	12:30 – 14:00	SHG Sehen	Saal
	14:00 – 17:00	Kartenspielgruppe	28
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	19:00 – 21:00	Männergruppe	28

**Do. 17.04.** ★ 15:00 – 16:30 Lese-Café Saal  
 16:30 – 18:00 NW55+ Philosophiekreis 26

**Fr. 18.04** Karfreitag – Haus hat geschlossen



**Mo. 21.04.** Ostermontag- Haus hat geschlossen!

**Di. 22.04** 10:30 – 12:00 Englisch für Fortgeschrittene 26  
 14:30 Ankommen 15:00 – 16:00 Tanzen im Sitzen/ Dienstagsgruppe Saal  
 14:30 – 17:30 Bridge 28  
 18:00 – 20:00 SHG Depression 28  
 18:30 – 21:00 SHG NA 26  
 18:30 – 20:45 MGH Spieletreff Saal

**Mi. 23.04** 10:00 – 11:30 Gedächtnistraining 28  
 10:00 – 12:00 Kreative Gruppe 26  
 15:00 – 17:00 MGH Lese- und Schreibhilfe 26  
 14:30 – 17:00 Fotogruppe NW 55+ 28  
 18:30 – 19:30 SHG Guttempler 26

**Do. 24.04** 13:45 – 16:15 NW55+ Handarbeitskreis 26  
 15:00 – 17:00 Rummicup-Gruppe 28  
 15:00 – 16:30 Qigong 158  
 17:30 – 19:30 SHG Polyneuropathie 26

**Do. 24.04** 18:30 – 20:30 SHG Depressionen 2 28

**Fr. 25.04.** 09:30 – 11:00 Englisch 26  
 15:00 – 16:30 Singtreff 28  
 17:00 – 18:30 Teatime 28

**Mo. 28.04.** 14:00 – 16:30 Acryl- und Aquarellmalen 26  
 14:30 – 15:30 Wirbelsäulenstabilisierung 158  
 14:00 – 17:15 Skat 28  
 19:00 – 20:30 Tänze im Kreis aus aller Welt Saal  
 17:30 – 19:30 SHG Aphasiker 28

**Di. 29.04.** 10:30 – 12:00 Englisch für Fortgeschrittene 26  
 14:30 Ankommen 15:00 – 16:00 Tanzen im Sitzen/ Dienstagsgruppe Saal  
 14:30 – 17:30 Bridge 28  
 18:00 – 20:00 SHG Depression 28  
 18:30 – 21:00 SHG NA 26  
 18:30 – 20:45 MGH Spieletreff Saal




<u>Mi. 30.04</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	14:00 – 17:00	Kartenspielgruppe	TC
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26



## Programm Mai

### Do. 01.05.      Maifeiertag – Haus hat geschlossen!

<u>Fr. 02.05.</u>	09:30 – 11:00	Englisch	26
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:00	SHG Frauen im Autismusspektrum	28

<u>Mo. 05.05.</u>	10:30 – 13:00	NW 55+ Vorstandssitzung	28
	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal

<u>Di. 06.05</u>		10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Saal	
		10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26	
		14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
<u>Di. 06.05</u>		14:30 – 17:30	Bridge	28	
		18:00 – 20:00	SHG Depression	28	
		18:30 – 21:00	SHG NA	26	
		18:30 – 20:45	MGH Spieletreff	Saal	

<u>Mi. 07.05</u>	 	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
		10:00 – 12:00	Workshop Schmetterlings-Karten	26
		13:45 – 16:00	Museum Reinhard Ernst (Nachholtermin)	außerhalb
		15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
		17:00 – 18:30	SHG Diabetiker	28
		18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
		19:00 – 21:00	Männergruppe	28


<u>Do. 08.05</u>	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	26
	15:00 – 16:00	Vereinsheim NW55+	TC
	15:00 – 16:30	Qigong	158
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28

<u>Fr. 09.05</u>	09:30 – 11:00	Englisch	26
	10:00 – 12:00	Treffpunkt digitale Welt	28
	11:00 – 12:00	ZENbo Balance®	158
	17:00 – 18:30	Teatime	28

<u>Mo.12.05</u>	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28

<b><u>Mo.12.05</u></b>	★	18:00 – 20:00	Weinseminar	28
		19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<b><u>Di.13.05</u></b>		10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
		10:00 – 12:00	Redaktionssitzung NW 55+	28
14:30 Ankommen		15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/ Dienstagsgruppe	Saal
<b><u>Di.13.05</u></b>		14:30 – 17:30	Bridge	28
		18:00 – 20:00	SHG Depression	28
		18:30 – 21:00	SHG NA	26
		18:30 – 20:45	MGH Spieletreff	Saal
<b><u>Mi. 14.05</u></b>	★	10:15 – 16:00	Ausflug OpelZoo	außerhalb
		10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
		10:15 – 11:00	MGH Singen für Groß und Klein	Foyer
		14:00 – 17:00	Kartenspielgruppe	28
		15:00 – 18:00	Repair-Café	TC
		16:00 – 17:30	Büchertauschbörse	Foyer
		16:00 – 18:00	SHG Restless Legs	28
		15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
		18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
<b><u>Do. 15.05</u></b>	★	10:30 – 12:00	Workshop Oasenvormittag	158
		13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
		15:00 – 16:30	Qigong	158
		15:00 – 17:00	Gesprächskreis Poesie	28
		16:30 – 18:00	NW55+ Philosophiekreis	26
<b><u>Fr. 16.05</u></b>		09:30 – 11:00	Englisch	26
		11:00 – 12:00	ZENbo Balance®	158
		15:00 – 16:30	Roter Faden	28
		17:00 – 18:30	Teatime	28
<hr/>				
<b><u>Mo. 19.05.</u></b>		14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
		14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
		14:00 – 17:15	Skat	28
		19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<b><u>Di. 20.05</u></b>		10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
14:30 Ankommen		15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/Dienstagsgruppe	Saal
		14:30 – 17:30	Bridge	28
		18:00 – 20:00	SHG Depression	28
		18:30 – 21:00	SHG NA	26
		18:30 – 20:45	MGH Spieletreff	Saal
<b><u>Mi. 21.05.</u></b>		10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
			Maiwanderung	außerhalb
		10:00 – 12:00	Kreative Gruppe	26
		12:30 – 14:00	SHG Sehen	Saal
		15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	26
		18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26



<b><u>Mi. 21.05.</u></b>	<b>19:00 – 21:00</b>	<b>Männergruppe</b>	<b>28</b>
<b><u>Do. 22.05.</u></b>	<b>13:45 – 16:15</b>	<b>NW55+ Handarbeitskreis</b>	<b>26</b>
	<b>14:30 – 17:00</b>	<b>Rummicup-Gruppe</b>	<b>28</b>
	<b>15:00 – 16:30</b>	<b>Qigong</b>	<b>158</b>
	<b>17:30 – 19:30</b>	<b>SHG Polyneuropathie</b>	<b>26</b>
<b><u>Do. 22.05.</u></b>	<b>18:30 – 20:30</b>	<b>SHG Depressionen 2</b>	<b>28</b>
<b><u>Fr. 23.05.</u></b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Englisch</b>	<b>26</b>
	<b>11:00 – 12:00</b>	<b>ZENbo Balance®</b>	<b>158</b>
	<b>15:00 – 16:30</b>	<b>Singtreff</b>	<b>28</b>
	<b>16:30 – 17:30</b>	<b>Chor „Kloppenheimer Goldkehlchen“</b>	<b>Saal</b>
	<b>17:00 – 18:30</b>	<b>Teatime</b>	<b>28</b>
<hr/>			
<b><u>Mo.26.05</u></b>	<b>14:00 – 16:30</b>	<b>Acryl- und Aquarellmalen</b>	<b>26</b>
	<b>14:30 – 15:30</b>	<b>Wirbelsäulenstabilisierung</b>	<b>158</b>
	<b>14:00 – 17:15</b>	<b>Skat</b>	<b>28</b>
	<b>17:30 – 19:30</b>	<b>SHG Aphasiker</b>	<b>28</b>
	<b>19:00 – 20:30</b>	<b>Tänze im Kreis aus aller Welt</b>	<b>Saal</b>
<b><u>Di. 27.05</u></b>	<b>10:30 – 12:00</b>	<b>Englisch für Fortgeschrittene</b>	<b>26</b>
14:30 Ankommen	<b>15:00 – 16:00</b>	<b>Tanzen im Sitzen/ Dienstagsgruppe</b>	<b>Foyer!</b>
	<b>14:30 – 17:30</b>	<b>Bridge</b>	<b>28</b>
	<b>18:00 – 20:00</b>	<b>SHG Depression</b>	<b>28</b>
	<b>18:30 – 21:00</b>	<b>SHG NA</b>	<b>26</b>
<b><u>Di. 27.05</u></b>	<b>18:30 – 20:45</b>	<b>MGH Spieletreff</b>	<b>Saal</b>
<b><u>Mi. 28.05</u></b>	<b>10:00 – 11:30</b>	<b>Gedächtnistraining</b>	<b>28</b>
	<b>14:30 – 17:00</b>	<b>Fotogruppe NW 55+</b>	<b>28</b>
	<b>14:00 – 17:00</b>	<b>Kartenspielgruppe</b>	<b>TC</b>
	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>MGH Lese- und Schreibhilfe</b>	<b>26</b>
	<b>18:30 – 19:30</b>	<b>SHG Guttempler</b>	<b>26</b>
<b><u>Do. 29.05</u></b>	<b><u>Christi Himmelfahrt- Haus hat geschlossen!</u></b>		
<b><u>Fr. 30.05</u></b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Englisch</b>	<b>26</b>
	<b>17:00 – 18:30</b>	<b>Teatime</b>	<b>28</b>

**Auf der nächsten Seite finden Sie noch ein kleines Rätsel.....**

In dem Gedicht von Christian Morgenstern sind einige Vokale verloren gegangen.  
Finden Sie die passenden. Viel Spaß!

### Das Häslein

Unterm Sch\_rme, ti\_f \_m T\_nn,  
h\_b \_ch he\_t g\_leg\_n,  
d\_rch d\_e schw\_ren Zwe\_ge r\_nn  
r\_icher S\_mmerr\_gen.

Plötzl\_ch ra\_scht d\_s n\_sse Gr\_s -  
st\_lle! N\_cht g\_muckt! -  
M\_r z\_r S\_ite d\_ckt  
s\_ch \_in j\_nger H\_s -

D\_mmes Häsch\_n,  
bist d\_bl\_nd?  
H\_t de\_n Näsch\_n  
k\_in\_n Wind?

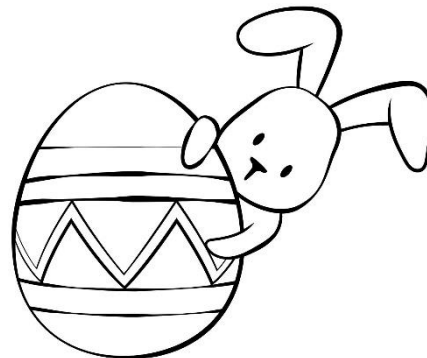
D\_ch das H\_schen, unb\_w\_gt,  
nutzt, w\_s ihm b\_schi\_den,  
\_hren, we\_t zurückg\_l\_gt,  
Mi\_ne, schla\_ zufr\_ed\_n.

Ohn\_ At\_m l\_g ich f\_st,  
lass d\_e Mück\_n s\_tzen;  
st\_ll b\_sieht me\_n kl\_iner G\_st  
m\_ine St\_efelsp\_tzen ...

\_m uns b\_ide – tr\_pf – tr\_pf – tr\_pf -  
tra\_t e\_ntön\_g Ra\_sch\_n ...  
A\_f dem Sch\_rmdach – kl\_pf – kl\_pf – kl\_pf ...  
\_nd wir l\_usch\_n ... l\_usch\_n ...

Wund\_rw\_rzig kommt d\_r D\_ft  
d\_rch den W\_ld gefl\_gen;  
H\_schen schnupp\_rt in d\_e L\_ft,  
fühlt s\_ch f\_rtgez\_gen;

Schi\_bt g\_mächl\_ch se\_twärts, m\_cht  
M\_nnchen all\_r Eck\_n ...  
Herzl\_ch hab \_ch aufg\_lacht -  
E\_, der w\_lde Schr\_cken!



Viel Spaß beim Suchen !

Christian Morgenstern  
(1871-1914)