

Aktionsprogramm

Mehrgenerationenhaus
Familienzentrum



gefördert von:



Seit 2008 sind wir ein Mehrgenerationenhaus, gefördert aus Mitteln des Bundes und der Landeshauptstadt Wiesbaden und seit 2015 auch Familienzentrum, gefördert durch das Land Hessen. Durch diese zusätzliche Förderung und mit Hilfe von Ehrenamtlichen können wir eine Vielzahl generationenübergreifender Angebote kostenfrei anbieten. Darunter sind u.a.:

- Intergenerative Ausflüge
- Bastelzirkus
- Lese- und Schreibhilfe
- Singen
- Babysitterkurse für Jugendliche und Babysittervermittlung
- Vermittlung von Nachhilfe
- Technikprechstunde
- Repair-Café

Genauere Inhalte und ausführliche Informationen zu diesen und weiteren Angeboten und dem Gesamtprogramm unseres Hauses finden Sie in unserem jährlich erscheinenden Programmheft oder im Internet unter: www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de



Steuerung und Koordination der Mehrgenerationenprojekte:
Peter Funk
Tel.: 0611 / 96 721-29
mgh@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Projekte

... und mehr

Raumvermietung

Als Zentrum für Begegnung vermieten wir Räume für Gruppen bis zu max. 60 Personen

- für Familienfeiern, Feste und Veranstaltungen
- für Gruppen oder Initiativen
- für Arbeitsgruppen, Seminare, Tagungen

Anfrage **ausschließlich** über das Raumanfrageformular auf unserer Homepage:
<https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/vermietungen/raumanfrage>

Hüpfburgverleih

Seit 2018 verfügt das Nachbarschaftshaus über eine Hüpfburg im Transportanhänger, die für Feste und Veranstaltungen ausgeliehen werden kann.

Nähere Info unter:
<https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/vermietungen/Huepfburgvermietung>
Kontakt: 0611 / 96 721-30

Selbsthilfegruppen

Verschiedene Selbsthilfegruppen nutzen unser Haus als Treffpunkt.
Nähere Informationen auf unserer Homepage.
Kontakt: 0611 / 96 721-20

TreffCafé als Ort der Begegnung

Unser TreffCafé steht allen Besucher*innen des Hauses offen. Eine Spielecke für Kinder und Jugendliche, eine Lesecke und ein Platz zum Entspannen laden zum Verweilen ein. Bei schönem Wetter bieten auch der Innenhof und der Generationengarten viele Sitzmöglichkeiten.
Ein öffentlicher PC mit Internet-Anschluss und kostenfreies WLAN stehen allen Besucher*innen zur Verfügung.

Das TreffCafé ist geöffnet:
Montag - Freitag von 9.00-17.00 Uhr

Mitgliedschaft und Ehrenamt

Mitgliedschaft

Das Nachbarschaftshaus Wiesbaden wird getragen durch den gleichnamigen Verein. Die Arbeit unseres gemeinnützigen Vereines wird im Wesentlichen durch seine Mitglieder und diejenigen geprägt, die ihre Verbundenheit mit den Angeboten und Zielen des Hauses durch eine Mitgliedschaft und/oder ehrenamtliches Engagement zum Ausdruck bringen.

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.? Möchten Sie die Arbeit unseres Hauses mit Ihrer Mitarbeit und Mitgliedschaft unterstützen? Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement herzlich willkommen.

Beitrittserklärungen und Informationen finden Sie unter: www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/unsere-haus/verein oder über unser Sekretariat: 0611 / 96 721-0

Ehrenamt

Ehrenamtlich Mitwirkende sind für uns im Nachbarschaftshaus unverzichtbar. Und damit meinen wir nicht nur die segensreiche Arbeit, die sie für unser Haus und unsere Besucher erbringen. Wir meinen auch ihre Fähigkeiten und ihr Wissen, ihre Kreativität und ihre guten Ideen, ihren Reichtum an Lebenserfahrung und ihre Warmherzigkeit! Ehrenamtliche engagieren sich bei uns

- im TreffCafé und anderen Servicebereichen
- bei der Hilfestellung von Kindern und Jugendlichen bei den Hausaufgaben
- bei der Pflanzen- und Freiflächenpflege
- bei der Kinderbetreuung
- bei der Unterstützung von PC-„Ratsuchenden“
- bei selbstorganisierten Gruppenangeboten
- und bei vielem mehr.

Lassen Sie sich durch die Vielseitigkeit unseres Hauses inspirieren: ganz gewiss können auch Sie Ihre Fähigkeiten für uns und andere nutzbar machen. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!
Kontakt: 0611 / 96 721-20

Information

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e. V.

Rathausstr.10, 65203 Wiesbaden-Biebrich
Tel.: 0611 / 96 721-0

info@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Nassauische Sparkasse Wiesbaden
IBAN: DE 14 5105 0015 0135 0081 09
BIC: NASSDE55XXX



Leitung und Geschäftsführung
Johann Schmidt
Tel.: 0611 / 96 721-30
info@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Weitere Informationen über unser Angebot finden Sie in unserem Programmheft und auf unserer Homepage.

Mitglied in:

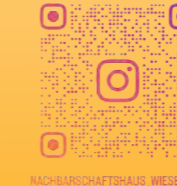


Wegbeschreibung

Linien 3, 4, 9, 14, 38, 39
aus Wiesbaden/Mainz kommend:
Haltestelle
„Rheinufer / Adolf-Todt-Straße /
Nachbarschaftshaus“



Linien 3, 9, 14
in Richtung Wiesbaden/Mainz:
„Rheinufer / Rheingaustraße“
„Wiesbaden-Biebrich / Wilhelm-Kopp-Straße“



NACHBARSCHAFTSHAUS WIESBADEN

Stand März 2025

nachbarschaftshaus



Ein Haus

für alle Generationen
in Wiesbaden-Biebrich

Kinderabteilung

Kindertagesstätte

In unserer Kindertagesstätte werden insgesamt 80 Kinder im Alter von 1-6 Jahre betreut. Unsere zwei Krippengruppen in denen je 10 Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren betreut werden befinden sich im Erdgeschoß. Die drei Elementargruppen mit je 20 Kindern von 3 Jahren bis zum Schuleintritt befinden sich im 2. Stock.

Es gibt in unserem Haus eine Vielzahl von abteilungsübergreifenden Angeboten die sich an den Interessen und Bedarfen der Kinder orientieren.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Arbeit nach dem Situationsansatz
- interessante, anregende Angebote und Projekte auch in Kooperation mit den Abteilungen des Hauses
- Intensive Bindungsarbeit, für eine gute vertrauensvolle Beziehung zum Kind
- vielfältige Möglichkeiten die Welt mit allen Sinnen zu entdecken
- Aktive Zusammenarbeit mit den Eltern und Einbezug der ganzen Familie, z.B. in Projekten
- regelmäßiges Eltern Treff Café für die Kita Eltern
- Wir sind „Sprach-Kita“, gefördert durch das Landesprogramm
- Kooperationen mit Kitas, Grundschulen sowie Kinder- und Jugendeinrichtungen in Biebrich

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 7.30 – 17.00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt über das zentrale elektronische Vormerkssystem der Stadt Wiesbaden:

www.wikita-wiesbaden.de

Gesprächstermine nach Vereinbarung.



Leitung: Stefanie Röscher

Tel.: 0611 / 96 721-35

kinder@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Jugendabteilung



In unserem **Jugendbildungszentrum (JuBiZ)** können sich Jugendliche im Alter von 10 - 19 Jahren mit Freunden treffen, quatschen, kochen, Projekte bearbeiten, Partys feiern, ehrenamtlich aktiv werden, Ideen einbringen, und umsetzen, selber Kurse anbieten, Bildungsfahrten unternehmen und noch vieles mehr.

Alle 3 Monate kommt ein neues abwechslungsreiches und spannendes Programm raus. Die Angebote sind kostenfrei.

Wir bieten:

- Jugendspezifische Kurse und Fortbildungen
- Kreatives und gestalterisches Arbeiten
- Politische Bildung
- Interkulturellen Austausch
- Vermittlung von Nachhilfe für die Klassen 4-10

Die Angebote finden je nach Kursterminen an Werktagen zumeist zwischen 16.00 und 21.00 Uhr statt.

Für alle, die einfach mal so kommen wollen, öffnet unser Bolzplatz immer Mo., Di., Do. und Fr. zwischen 17.00 und 20.00 Uhr zum Spielen, Chillen und Freunde treffen.



[jubiz_65203](https://www.instagram.com/jubiz_65203)



Informationen und Anmeldung:

Über das Sekretariat 0611 / 96 721-0
oder unsere Homepage.

Vermittlungsstelle des Nachhilfeangebotes: 0611 / 96 721-37



Leitung: Kristof Tiedemann

Tel.: 0611 / 96 721-37

jugend@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Seniorenabteilung

Die Seniorenabteilung bietet einen offenen Treffpunkt für alle Menschen ab dem 55. Lebensjahr.

Kurs- und Gruppenangebote

- Bewegung
- Gedächtnistraining
- Bildung und Kultur
- Kreativität und Freizeit
- Sprachen
- Kunst, Literatur, Singen
- Gesprächskreise
- Besuchskreis

Sonderveranstaltungen

- Feste
- Ausflüge
- Konzerte und Theateraufführungen
- Vorträge und Vorlesenachmittage
- Büchertauschbörse
- Frauenfrühstück

Persönliche Beratung zu z.B.

- ehrenamtlichen Einsatzmöglichkeiten
- Fragen des Älterwerdens
- Vorbereitungen auf das Rentenalter
- sinnvoller Freizeitgestaltung im Ruhestand

Informationen und Anmeldung:

Über das Sekretariat 0611 / 96 721-0
oder unsere Homepage



Leitung: Susanna Wetzling

Tel.: 0611 / 96 721-20

senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Familienbildung

Der Schwerpunkt der Familienbildung ist es, Familien bei ihren Erziehungsaufgaben zu unterstützen und die elterliche Erziehungskompetenz zu fördern. Dabei berücksichtigen wir vor allem die Bedürfnisse und Interessen von Familien in unterschiedlichen Lebens- und Erziehungssituationen. Hierfür bietet die Abteilung Familienbildung ein vielfältiges Kursangebot aus den Bereichen:

- Rund um die Geburt
z.B. Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Schwangerschaftsyoga
- Erstes Lebensjahr
z.B. Babykurse, Babymassage, Bewegungswelt, Musik mit Babys, PEKiP®, Pilates mit Baby, Trageberatung
- Mit Kindern leben
z.B. Eltern-Kind-Kurse, Eltern-Kind-Turnen, Kindertanz, Kinderyoga, Kreativkurse, Musikurse
- Gesundheit - Bewegung - Entspannung
z.B. Bodystyling, Dance Workout, Rückenschule, Yoga

Spezielle Angebote

- Babysitterkurse und Babysittervermittlung
- Hebammensprechstunde - Offene Sprechstunde für alle Mütter, die keine Hebamme zur Nachsorge gefunden haben. Auch Schwangere erfahren in der Sprechstunde Beratung und Hilfe
- Müttercafé MamBa in Kooperation mit dem KIEZ Biebrich
- Türkisch - Deutsche Frauengruppe
- Ideen für den Familienalltag



Informationen und Anmeldung:

Über das Sekretariat 0611 / 96 721-0
oder unsere Homepage



Leitung: Michaela Loreth-Schädle

Tel.: 0611 / 96 721-27

fb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Erziehungsberatung

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle bietet Beratung und Therapie für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 20. Lebensjahr bei:

- Krisen in der Familie und dem Miteinander
- Fragen zur Erziehung und Entwicklung
- Schul- und Lernproblemen
- Problemen in KiTa, Schule und Ausbildung
- Ehe- und Partnerschaftskonflikten
- Trennung, Scheidung und Umgang
- Problemen mit Eltern und Familie
- Fragen zu Freundschaft, Beziehung und Sexualität
- Überforderung und Gefühlschaos

Jugendliche können sich auch ohne Wissen der Eltern an uns wenden.

Wir sind ein Team aus den Fachbereichen Psychologie und Pädagogik mit therapeutischen Zusatzausbildungen.

Die Mitarbeiter*innen unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

Offene Sprechstunde:

Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr
nach vorheriger telefonischer Anmeldung
oder unter der **Hotline 0611 / 96 721-11**

Information und Anmeldung:

Petra Lukas Tel.: 0611 / 96 721-26
Mo., Di., Do., Fr. von 9.00 - 12.00 Uhr
Mi. von 9.00 - 10.30 Uhr

Di., Do. von 13.30 - 15.30 Uhr

Online Anmeldung unter diesem QR-Code



Leitung: Tobias Anton

Tel.: 0611 / 96 721-22

eb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Kinderabteilung

Kindertagesstätte

In unserer Kindertagesstätte werden insgesamt 80 Kinder im Alter von 1-6 Jahre betreut. Unsere zwei Krippengruppen in denen je 10 Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren betreut werden befinden sich im Erdgeschoß. Die drei Elementargruppen mit je 20 Kindern von 3 Jahren bis zum Schuleintritt befinden sich im 2. Stock.

Es gibt in unserem Haus eine Vielzahl von abteilungsübergreifenden Angeboten die sich an den Interessen und Bedarfen der Kinder orientieren.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Intensive Bindungsarbeit, für eine gute vertrauensvolle Beziehung zum Kind
- vielfältige Möglichkeiten die Welt mit allen Sinnen zu entdecken
- interessante, anregende Angebote und Projekte auch in Kooperation mit den Abteilungen des Hauses
- Arbeit nach dem Situationsansatz
- Aktive Zusammenarbeit mit den Eltern und Einbezug der ganzen Familie, z.B. in Projekten
- Wir sind „Sprach-Kita“, gefördert durch das Landesprogramm
- Kooperationen mit Kitas, Grundschulen sowie Kinder- und Jugendeinrichtungen in Biebrich

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 7.30 – 17.00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt über das zentrale elektronische Vormerkssystem der Stadt Wiesbaden:

www.wikita-wiesbaden.de

Gesprächstermine nach Vereinbarung.



Leitung: Stefanie Röscher
Tel.: 0611 / 96 721-35
kinder@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Jugendabteilung



Im Rahmen unseres **Jugendbildungszentrums (JuBiZ)** können sich Jugendliche im Alter von 10-19 Jahren bei uns mit Freunden treffen, quatschen, kochen, Projekte bearbeiten, ehrenamtlich aktiv werden, Ideen einbringen und umsetzen und noch vieles mehr.

Wir bieten:

- Jugendspezifische Kurse und Fortbildungen
- Kreatives und gestalterisches Arbeiten
- Politische Bildung
- Interkulturellen Austausch
- Vermittlung von Nachhilfe für die Klassen 4-10

Die Angebote finden je nach Kursterminen an Werktagen zumeist zwischen 16.00 und 21.00 Uhr statt.

Für alle die einfach mal so kommen wollen, öffnet unser Bolzplatz immer Mo.- Fr. von 17.00 - 20.00 Uhr zum Spielen, Chillen und Freunde treffen.

Folgt uns auch auf Instagram:



[jubiz_65203](https://www.instagram.com/jubiz_65203)



Informationen und Anmeldung:

Über das Sekretariat 0611 / 96 721-0 oder unsere Homepage.



Leitung: Kristof Tiedemann
Tel.: 0611 / 96 721-37
jugend@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Erziehungsberatung

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle bietet Beratung und Therapie für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 20. Lebensjahr bei:

- Krisen in der Familie und dem Miteinander
- Fragen zur Erziehung und Entwicklung
- Schul- und Lernproblemen
- Problemen in KiTa, Schule und Ausbildung
- Ehe- und Partnerschaftskonflikten
- Trennung, Scheidung und Umgang
- Problemen mit Eltern und Familie
- Fragen zu Freundschaft, Beziehung und Sexualität
- Überforderung und Gefühlschaos

Jugendliche können sich auch ohne Wissen der Eltern an uns wenden.

Wir sind ein Team aus den Fachbereichen Psychologie und Pädagogik mit therapeutischen Zusatzausbildungen. Die Mitarbeiter*innen unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

Offene Sprechstunde:

Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr
nach vorheriger telefonischer Anmeldung
oder unter der **Hotline 0611 / 96 721-11**

Information und Anmeldung:

Petra Lukas Tel.: 0611 / 96 721-26
Mo., Di., Do., Fr. von 9.00 - 12.00 Uhr
Mi. von 9.00 - 10.30 Uhr
Di., Do. von 13.30 - 15.30 Uhr
Online Anmeldung unter diesem QR-Code



Leitung: **Tobias Anton**
Tel.: 0611 / 96 721-22
eb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Familienbildung

Der Schwerpunkt der Familienbildung ist es, Familien bei ihren Erziehungsaufgaben zu unterstützen und die elterliche Erziehungskompetenz zu fördern. Dabei berücksichtigen wir vor allem die Bedürfnisse und Interessen von Familien in unterschiedlichen Lebens- und Erziehungssituationen. Hierfür bietet die Abteilung Familienbildung ein vielfältiges Kursangebot aus den Bereichen:

- Rund um die Geburt
z.B. Geburtsvorbereitungskurse, Rückbildungskurse, Schwangerschaftsyoga
- Erstes Lebensjahr
z.B. Babykurse, Babymassage, Bewegungswelt, Musik mit Babys, PEKiP®, Pilates mit Baby, Trageberatung
- Mit Kindern leben
z.B. Eltern-Kind-Kurse, Eltern-Kind-Turnen, Kindertanz, Kinderyoga, Kreativkurse, Musikkurse
- Gesundheit - Bewegung - Entspannung
z.B. Bodystyling, Dance Workout, Rückenschule, Yoga

Spezielle Angebote

- Babysitterkurse und Babysittervermittlung
- Hebammensprechstunde
- Ideen für den Familienalltag



- Müttercafé MamBa in Kooperation mit dem KIEZ Biebrich
- Türkisch - Deutsche Frauengruppe

Informationen und Anmeldung:

Über das Sekretariat 0611 / 96 721-0 oder unsere Homepage



Leitung: **Michaela Loreth-Schädle**
Tel.: 0611 / 96 721-27
fb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Seniorenabteilung

Die Seniorenabteilung bietet einen offenen Treffpunkt für alle Menschen ab dem 55. Lebensjahr.

Kurs- und Gruppenangebote

- Körperliche und geistige Bewegung
- Bildung und Kultur
- Kreativität und Freizeit
- Sprachen
- Kunst und Literatur
- Frauenfrühstück
- Gesprächskreise

Sonderveranstaltungen

- Feste
- Ausflüge
- Konzerte und Theateraufführungen
- Vorträge und Vorlesenachmittage

Persönliche Beratung zu z. B.

- ehrenamtlichen Einsatzmöglichkeiten
- Fragen des Älterwerdens
- Vorbereitungen auf das Rentenalter
- sinnvoller Freizeitgestaltung im Ruhestand

Informationen und Anmeldung:

Über das Sekretariat 0611 / 96 721-0 oder unsere Homepage



Leitung: **Susanna Wetzling**
Tel.: 0611 / 96 721-20
senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Haushilfedienste (HHNW)



Wir organisieren häusliche Hilfen für Senior*innen und für jüngere Menschen mit körperlichen, kognitiven oder psychischen Beeinträchtigungen.

Wir unterstützen Sie:

im Haushalt

- beim Reinigen der Wohnung
- bei der Hausordnung
- bei der Wäschepflege
- beim Einkaufen

im persönlichen Bereich

- durch Begleitungen außer Haus
- durch Vorlesen
- durch Gespräche

bei der Betreuung von Menschen mit Demenz

- durch Gespräche zur Entlastung der Angehörigen
- zum Training der Haushaltsführung
- zur Tagesstrukturierung und Orientierung
- zur Förderung von Kontakten

Wir sind anerkannter ambulanter Betreuungsdienst nach §71 SGB XI. Bei Vorliegen eines Pflegegrades können unsere Leistungen größtenteils über die Pflegekasse abgerechnet werden. Hierbei unterstützen wir Sie gerne.

Information und Anfragen:

Regina Müller Tel.: 0611 / 96 721-38
Udo Willfahrt Tel.: 0611 / 96 721-39
Mo. - Fr. 10.00 - 12.00 Uhr
Beratung nach Absprache
hhnw@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

