



Februar/März 2026 Programm des Seniorentreffs



**Leitung Seniorentreff: Susanna Wetzling
Telefon: 0611/ 96 721-20**

Fax: 0611/ 96 721-50

Internet-Adresse: www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

E-Mail: senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Buslinien: 3, 4, 9, 14 und 39

Bushaltestelle Rheinufer/Nachbarschaftshaus

**Änderungen im Programm sind möglich! Fehler im
Programm können leider vorkommen, wir sind ja alle
nur Menschen...**

Abkürzungen: NW55+ = Netzwerk 55plus;
MGH = Mehrgenerationenhaus;
SHG: Selbsthilfegruppe; TC = Treffcafé

Unser Treffcafé und das Haus sind weitestgehend
barrierefrei!

Highlights im Februar

Frauenfrühstück mit
der Märchen-
erzählerin Fr. Köppen

Filmvortrag über
Finnland

Lesecafé

Vortrag zum Thema
Pflegeversicherung

Highlights im März

Frauenfrühstück mit
der Sozialdezernentin

Vortrag: Die VOC und
das „Goldene
Zeitalter“ der
Niederlande

Letzte Hilfe Kurs

Rollatoren-Training
für „Neulinge“

Frühjahrs-Konzert mit
dem Duo „Saitenwind“

Öffnungszeiten Treffcafé

**Montag – Freitag von
09:00 -17:00 Uhr**



Sonderveranstaltungen im Februar:

Am Dienstag, 03.02.2026 laden wir wieder von 10:00 - 12:00 Uhr zum Frauenfrühstück im Saal ein. Nach einem gemeinsamen Frühstück, zu dem Jede eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringt, begrüßen wir die **Märchenerzählerin Fr. Köppen!** Das Motto ihres Besuches ist: „Frauen – klug, mutig und stark!“. In allen Kulturen gab es schon immer Frauen, die klug, stark und mutig ihren eigenen Weg gegangen sind – mit Herz, Verstand und einer guten Portion Lebensklugheit. Märchen aus aller Welt zeigen, wie Frauen die Welt verändern, Grenzen überwinden und selbstbewusst ihren Platz in der Gesellschaft gestalten. Freuen Sie sich auf einen märchenhaften Vormittag, der die faszinierenden, vielschichtigen Facetten von Frauen lebendig werden lässt. Keine Anmeldung notwendig.

Am Donnerstag, 12.02.2026 laden wir um 15:00 Uhr im Saal zu einem Filmvortrag über Finnland ein: Von Grenze zu Grenze im Norden Finnlands- zu Gast bei den „glücklichsten“ Menschen- Natur, Menschen, Geschichte, Tourismus: Erfahren Sie Interessantes aus erster Hand über Land und Leute aus unterschiedlichen Perspektiven. Kuusamo, Ivalo und Kiiropää sind Städte und Orte in der nördlichsten Region Finnlands, die durchaus geläufig sind. Aber Finnisch-Lappland ist noch viel mehr. Es ist ebenso bekannt für die Weite ihrer arktischen Natur, den Weihnachtsmann, aber auch für ihre faszinierenden Lichtphänomene, die das ganze Jahr über für ein beeindruckendes Schauspiel sorgen. Egal ob Sie bereits im finnischen Norden waren, noch dorthin reisen möchten oder sich für das Land interessieren, der Vortrag wird einige Überraschungen für Sie bereithalten und Sie begeistern. **Anmeldung erbeten unter: 0611/96721-20 oder senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de.**

Am Donnerstag, 19.02.2026 laden wir wieder zu einem Lesecafé von 15:00 – 16:00 Uhr im Saal ein. Ein Vorlesenachmittag mit Märchen und Geschichten passend zur Jahreszeit, gelesen von Frau Wetzling. Kommen Sie vorbei und lauschen Sie bei einer Tasse Kaffee und einem Stück selbstgebackenem Kuchen. Keine Anmeldung notwendig.

Wegen großer Nachfrage findet am **Freitag, 27.02.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr** erneut der **Vortrag** zum Thema **“Was steht mir zu? - Pflege ohne finanzielles Chaos“ statt**. **Dies ist ein Infovortrag zu den Leistungen der Pflegeversicherung:** In diesem Vortrag versuchen wir Klarheit in die oft undurchsichtige Welt der Pflegefinanzierung zu bringen. Wir zeigen Ihnen verständlich und praxisnah, was wirklich wichtig ist, welche Leistungen Ihnen zustehen und worin die Unterschiede zwischen Kranken- und Pflegekasse liegen. **Anmeldung erforderlich unter: 0611/ 96 721-20 oder unter senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de.** Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren – damit Pflege gut gelingt, ohne dass die Finanzen zur Belastung werden.

Sonderveranstaltungen im März:

Am Dienstag, 03.03.2026 laden wir wieder von 10:00 - 12:00 Uhr zum Frauenfrühstück im Saal ein. Nach einem gemeinsamen Frühstück, zu dem Jede eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringt, begrüßen wir die **Sozialdezernentin der Stadt Wiesbaden, **Frau Dr. Becher**, und können die Möglichkeit nutzen mit ihr ins Gespräch zu kommen!**

Am Donnerstag, 12.03.2026 um 16:30 Uhr gibt es im Saal einen bebilderten Vortrag zum Thema: **Die VOC („Vereinigte Ost-Indische Compagnie“) und das „Goldene Zeitalter“ der Niederlande.** Die 1602 in Amsterdam gegründete „Vereinigte Ost-Indische Compagnie“ (VOC) war die größte global agierende Handelsgesellschaft des 17. und 18. Jahrhunderts. Sie eroberte Kolonien (Südafrika; Indonesien) und sicherte sich wichtige Handelsmonopole von Indien bis Japan. Die großen Gewinne der Kaufleute führten in den Niederlanden zu einer Blüte in Kultur, Wissenschaft und Kunst – eine Periode, die bis heute als „Goldenes Zeitalter“ bezeichnet wird. **Anmeldung erforderlich unter: 0611/ 96 721-20 oder unter senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de.**

Am Dienstag, 17.03.2026 und 24.03.2026 von 10:30 – 12:30 Uhr gibt es wieder in Kooperation mit dem Hospizverein Auxilium Wiesbaden e.V. den „**Letzte Hilfe-Kurs**“: Dass man Erste Hilfe leistet ist für uns selbstverständlich und ebenfalls, dass dazu bestimmte Fertigkeiten notwendig sind. Doch wie kann man einem Menschen helfen, der sich auf seinem letzten Weg befindet? Der Umgang mit sterbenden Menschen in unserer nächsten Umgebung macht uns als Mitmenschen oft hilflos und unsicher. Was geschieht beim Sterben? Was können Angehörige und Freunde tun, um den Sterbenden zu unterstützen? Dieser Kurs bietet Basiswissen, Hilfsmöglichkeiten und einfache Handgriffe.

Gebühr: keine/ jedoch Anmeldung erforderlich unter 0611/ 96 721-20.

Am Donnerstag, 19.03.2026 um 10:00 Uhr gibt es im Saal ein **Rollatoren-Sicherheitstraining für Rollatoren – Neulinge**: Sind haben Ihren Rollator noch nicht lange und sind im Alltag unsicher? Dann sind Sie hier richtig: Gemeinsam in einer kleinen Gruppe üben Sie alle wichtigen Bewegungsabläufe, die im Straßenverkehr notwendig sind. Sie lernen, wie Sie mit dem Rollator ganz einfach einen Bordstein überwinden und ohne Probleme in den Bus ein- und aussteigen können. **Achtung: Den eigenen Rollator bitte auf jeden Fall mitbringen!** Gebühr: 5,00 Euro sind mitzubringen zum Termin. **Anmeldung erforderlich unter: 0611/ 96 721-20 oder unter senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de.**

Am Mittwoch, 25.03.2026 laden wir Sie zu einem Frühjahrs-Konzert mit dem Duo „**Saitenwind**“ im Saal um 15:30 Uhr ein. Das Duo Saitenwind präsentiert kleine Gedichte und Geschichten, gepaart mit den zarten Klängen von Harfe und verschiedenen Flöten. Keine Anmeldung erforderlich.

Programm Februar:

<u>Mo. 02.02.</u>	10:30 – 16:00	NW 55+ Vorstandssitzung	außerhalb
	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
<u>Di. 03.02.</u> 	10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Saal
	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
	14:00 – 17:00	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 04.02.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Tai-Chi	158
	14:00 – 17:00	Kartenspielgruppe	TC
	15:00 – 16:30	SHG Diabetiker	28
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	19:15 – 21:30	Männergruppe	28
<u>Do. 05.02.</u>	10:00 – 11:00	Fit und beweglich im Alter	158
	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	15:00 – 17:00	Gesprächskreis Poesie	28
<u>Fr. 06.02.</u>	09:30 – 11:00	Englisch für fortgeschrittene Anfänger	26
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	14:30 – 16:00	Bastelcafé	30
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
	18:45 – 20:30	SHG Frauen im Autismus-Spektrum	28
<u>Mo. 09.02.</u>	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
<u>Di. 10.02.</u>	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
	10:00 – 12:00	Redaktionssitzung NW 55+	28
	14:00 – 17:00	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 11.02.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Tai Chi	158
	15:00 – 18:00	Repair-Café	TC
	16:00 – 17:30	Bücher(tausch)plausch	Foyer
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26

<u>Do. 12.02.</u>	10:00 – 11:00	Fit und beweglich im Alter	158
	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	30
	15:00 – 16:00	Vereinsheim NW55+	TC
	15:00 – 16:30	Filmvortrag über Finnland	Saal
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 13.02.</u>	09:30 – 11:00	Englisch für fortgeschrittene Anfänger	26
	10:00 – 12:00	Digitalcafé mit Digi-Lotsen	28
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
<u>Mo. 16.02.</u>	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
<u>Di. 17.02.</u>	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
	10:00 – 12:00	Kreative Schreibwerkstatt NW 55+	28
	14:00 – 17:00	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 18.02.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Tai-Chi	158
	12:30 – 14:00	SHG Sehen	Saal
	14:00 – 17:00	Kartenspielgruppe	26
	16:00 – 18:00	SHG Restless Legs	28
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	19:15 – 21:30	Männergruppe	28
<u>Do. 19.02.</u>	10:00 – 11:00	Fit und beweglich im Alter	158
	15:00 – 17:00	Gesprächskreis Poesie	28
	16:30 – 18:00	NW55+ Philosophiekreis	26
	15:00 – 16:00	Lesecafé	Saal
<u>Fr. 20.02.</u>	09:30 – 11:00	Englisch für fortgeschrittene Anfänger	26
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	14:30 – 16:00	Bastelcafé	30
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
<u>Mo. 23.02.</u>	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal

<u>Di. 24.02.</u>	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
14:30 Ankommen	14:00 – 17:00	Bridge	28
	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Foyer
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 25.02.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Tai-Chi	158
	14:00 – 17:00	Wandergruppe	außerhalb
	14:30 – 17:00	Kartenspielgruppe	TC
	18:30 – 19:30	Fotogruppe NW 55+	28
		SHG Guttempler	26
<u>Do. 26.02.</u>	10:00 – 11:00	Fit und beweglich im Alter	158
	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	17:30 – 19:30	SHG Polyneuropathie	Saal
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 27.02.</u>	09:30 – 11:00	Englisch für fortgeschrittene Anfänger	26
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	10:00 – 12:00	Vortrag: Was steht mir zu?	Saal
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	15:00 – 16:30	Singtreff	28
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26

Programm März:

<u>Mo. 02.03.</u>	10:30 – 13:00	NW 55+ Vorstandssitzung	28
	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<u>Di. 03.03.</u>	10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Saal
	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
	14:00 – 17:00	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 04.03.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Tai-Chi	158
	14:00 – 17:00	Kartenspielgruppe	28
	15:00 – 16:30	SHG Diabetiker	28
	19:15 – 21:30	Männergruppe	28
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26

<u>Do. 05.03.</u>	10:00 – 11:00	Fit und beweglich im Alter	158
	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	15:00 – 17:00	Gesprächskreis Poesie	28
	17:30 – 19:30	SHG Polyneuropathie	26
<u>Fr. 06.03.</u>	09:30 – 11:00	Englisch für fortgeschrittene Anfänger	26
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	14:30 – 16:00	Bastelcafé	30
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
	18:45 – 20:30	SHG Frauen im Autismus-Spektrum	28
<u>Mo. 09.03.</u>	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<u>Di. 10.03.</u>	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
	10:00 – 12:00	Redaktionssitzung NW 55+	28
	14:00 – 17:00	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 11.03.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Tai-Chi	158
	15:00 – 18:00	Repair-Café	TC
	16:00 – 17:30	Bücher(tausch)plausch	Foyer
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
<u>Do. 12.03.</u>	10:00 – 11:00	Fit und beweglich im Alter	158
	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	30
	15:00 – 16:00	Vereinsheim NW55+	TC
	16:30 – 18:00	Vortrag VOC	Saal
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 13.03.</u>	09:30 – 11:00	Englisch für fortgeschrittene Anfänger	26
	10:00 – 12:00	Digitalcafé mit Digi-Lotsen	28
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
<u>Mo. 16.03.</u>	14:00 – 16:30	Acryl- und Aquarellmalen	26
	14:00 – 17:15	Skat	28
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal



<u>Di. 17.03.</u>	10:30 – 12:00	Englisch für Fortgeschrittene	26
	10:00 – 12:00	Kreative Schreibwerkstatt NW 55+	28
	10:30 – 12:30	Letzte Hilfe Kurs	Saal
	14:00 – 17:00	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 18.03.</u>	10:00 – 11:00	Tai-Chi	158
	12:30 – 14:00	SHG Sehen	Saal
	14:00 – 17:00	Kartenspielgruppe	28
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	19:15 – 21:30	Männergruppe	28
<u>Do. 19.03.</u>	10:00 – 11:00	Fit und beweglich im Alter	158
	10:00 – 12:00	Rollatoren Training für Anfänger	Saal
	15:00 – 17:00	Gesprächskreis Poesie	28
	16:30 – 18:00	NW55+ Philosophiekreis	26
<u>Fr. 20.03.</u>	09:30 – 11:00	Englisch für fortgeschrittene Anfänger	26
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	14:30 – 16:00	Bastelcafé	30
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
<u>Mo. 23.03.</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<u>Di. 24.03.</u>	10:30 – 12:30	Letzte Hilfe Kurs	Saal
	14:00 – 17:00	Bridge	28
	14:00 – 18:00	Abstraktes Malen	26
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26
<u>Mi. 25.03.</u>	14:00 – 17:00	Wandergruppe	außerhalb
	14:30 – 17:00	Kartenspielgruppe	TC
	15:30 – 17:00	Fotogruppe NW 55+	28
	16:00 – 18:00	Konzert mit dem Duo „Saitenwind“	Saal
	18:30 – 19:30	SHG Restless Legs	26
		SHG Guttempler	26
<u>Do. 26.03.</u>	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	17:30 – 19:30	SHG Polyneuropathie	Saal
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 27.03.</u>	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC

<u>Fr. 27.03.</u>	15:00 – 16:30	Singtreff	28
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
<u>Mo. 30.03.</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<u>Di. 31.03.</u>	10:30 – 12:30	Letzte Hilfe Kurs	Saal
	14:00 – 17:00	Bridge	28
	14:00 – 18:00	Abstraktes Malen	26
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 21:00	SHG NA	26

Suchsel

Finden Sie alle 8 versteckten Begriffe. Viel Spaß!

X	T	M	M	P	P	O	V	E	N	E	B	W	V	S	L
K	Q	M	W	Y	K	R	O	K	U	S	F	E	X	G	S
H	Y	Q	D	M	S	M	H	K	W	Q	R	U	B	Y	P
U	T	E	P	X	P	C	M	W	W	D	L	V	U	E	M
K	F	A	S	C	H	I	N	G	F	O	L	S	Q	X	O
O	H	G	W	A	W	I	D	K	J	A	M	S	E	L	O
N	P	B	N	B	Y	O	L	Y	Y	K	B	Q	Q	H	X
F	R	U	E	H	L	I	N	G	S	A	N	F	A	N	G
E	G	H	X	C	R	E	G	E	N	J	Z	P	M	I	B
T	U	S	G	B	I	L	O	B	E	O	P	C	I	A	C
T	W	Q	T	F	K	Q	X	M	S	D	E	H	K	D	V
I	M	I	N	E	C	F	K	Z	T	T	N	A	H	C	S
S	C	H	N	E	E	G	L	O	E	C	K	C	H	E	N
R	T	P	U	H	Z	F	I	O	H	P	N	L	V	U	K
G	X	W	Z	U	V	Y	X	H	E	Z	H	M	K	J	B
F	S	J	M	B	I	N	J	N	L	N	L	Y	F	X	A

Diese Wörter sind versteckt: Krokus, Konfetti, Schneegloeckchen, Amsel, Nest, Regen, Fruehlingsanfang, Fasching.