

Ansprechpartner*innen:

Leitung Seniorentreff

Susanna Wetzling

Tel: 0611/ 96 721-20

senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de



MGH-Koordination

Peter Funk

Tel: 0611/ 96 721-29

mgh@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de



Anfahrt:

Die Buslinien 3, 4, 9, 14, 38 und 39 halten direkt vor dem Nachbarschaftshaus an der Haltestelle

“Rheinufer/Nachbarschaftshaus”.
Aus Richtung Schierstein kommend halten die Linien 39 und 9 an der Haltestelle
“Rheinufer/Rheingaustraße”.



Das Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V. ist ein Haus für alle Generationen und ein Ort der Begegnung mit vielfältigen und auch generationenübergreifenden Angeboten für Kinder, Jugendliche, Familien und Senior*innen:

- Kindertagesstätte und Krippe
- Jugendbildungszentrum JUBIZ mit außerschulischen Bildungs- und Freizeitangeboten
- Familienbildungsstätte mit zahlreichen Angeboten für Familien
- Erziehungs- und Familienberatungsstelle
- Seniorentreff mit vielfältigen Freizeit- und Kursangeboten für Senior*innen

Seit 2008 ist das Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V. auch Mehrgenerationenhaus, gefördert aus Mitteln des Bundes und der Landeshauptstadt Wiesbaden, sowie seit 2015 Familienzentrum, gefördert durch das Land Hessen.



Angebote des Seniorentreffs

Nachbarschaftshaus Wiesbaden e.V.
-Mehrgenerationenhaus-
Rathausstraße 10
65203 Wiesbaden



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

WIESBADEN
Amt für Soziale Arbeit



Der **Seniorentreff** ist eine offene Begegnungsstätte für alle Menschen ab 55 Jahren aus Biebrich und ganz Wiesbaden.

Hier haben ältere Menschen die Gelegenheit, Bildung, kulturelle Interessen, Geselligkeit und Unterhaltung zu pflegen und sich auch nach Wunsch ehrenamtlich zu engagieren. Neben vielen Kursen bietet der Seniorentreff auch diverse Freizeitgruppen und Sonderveranstaltungen an. Unser Programm finden Sie auch im Internet unter:

<https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/seniorentreff>

Kursangebote im Seniorentreff:

Sprachen:
Englisch

Gesundheit und Bewegung:

Wirbelsäulenstabilisierung
Wandergruppe/Seniorenfitness
Tai Chi/ZENbo Balance/ Kreistänze/
Gedächtnistraining

Literatur und Kreativität:

Gesprächskreis Poesie / Acryl- und
Ölmalerei/Freies Malen in Acryl/
Bastelcafé

Freizeitgruppen im Seniorentreff:

Skat/ Bridge/ Dienstagsgruppe mit
Tanzen im Sitzen und
Gedächtnistraining

Sonderveranstaltungen im Seniorentreff:

Frauenfrühstück/Vorträge
Bücher(tausch)börse
Dämmerschoppen/ Konzerte
verschiedene Ausflüge
Theaterstücke/ Lesungen/ Feiern und
vieles mehr

Hilfesuchenden bieten wir nach
Absprache **Beratung bei allen Fragen
des Alter(n)s**. Rufen Sie uns an unter:
0611/ 96 721-20, wir beraten Sie gerne.

Ehrenamt:

Wenn Sie Interesse an ehrenamtlicher
Arbeit im Seniorentreff oder in
unserem Haus haben, rufen Sie uns
gerne an unter: 0611/ 96 721-20.



Mehrgenerationenangebote:

MGH-Singen: Gemeinsames Singen mit
unseren Kita-Kindern

MGH Bastelzirkus: Senior*innen
basteln gemeinsam mit Kindern

MGH Repaircafé

Immer am 2. Mittwoch eines Monats
von 15:00 - 18:00 Uhr / Anmeldung bis
17:45 Uhr im Treffcafé möglich

MGH-Techniksprechstunde: Sie haben
Fragen rund um das Thema
Smartphone, Apps (z.B. Whatsapp)
oder auch zu anderen technischen
Geräten? Dann sind Sie hier genau
richtig! Rufen Sie uns für einen Termin
gerne an: **Peter Funk:** 0611/ 96 721-29.

Treffcafé:

Unser Treffcafé ist ein Ort der
Begegnung und lädt ein zum Ausruhen,
Kaffee trinken und Kuchen essen. Bei
gutem Wetter locken auch der schöne
Innenhof und der Generationengarten
mit Sitzmöglichkeiten
Das Treffcafé ist Montag bis Freitag
von 09:00 - 17:00 Uhr geöffnet.