



# Februar/März 2026 Programm des Seniorentreffs



nachbarschafts  
haus

**Leitung Seniorentreff: Susanna Wetzling**  
**Telefon: 0611/ 96 721-20**

Fax: 0611/ 96 721-50

Internet-Adresse: [www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](http://www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

**E-Mail: [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)**

Buslinien: 3, 4, 9, 14 und 39

Bushaltestelle Rheinufer/Nachbarschaftshaus

**Änderungen im Programm sind möglich! Fehler im Programm können leider vorkommen, wir sind ja alle nur Menschen...**

**Abkürzungen:** NW55+ = Netzwerk 55plus;

MGH = Mehrgenerationenhaus;

SHG: Selbsthilfegruppe; TC = Treffcafé

Unser Treffcafé und das Haus sind weitestgehend barrierefrei!

## Highlights im Februar

Frauenfrühstück mit  
der Märchen-  
erzählerin Fr. Köppen

Filmvortrag über  
Finnland

Lesecafé

Vortrag zum Thema  
Pflegeversicherung

## Highlights im März

Frauenfrühstück mit  
der Sozialdezernentin

Vortrag: Die VOC und  
das „Goldene  
Zeitalter“ der  
Niederlande

Letzte Hilfe Kurs

Rollatoren-Training  
für „Neulinge“

Frühjahrs-Konzert mit  
dem Duo „Saitenwind“

# Öffnungszeiten Treffcafé

**Montag – Freitag von  
09:00 -17:00 Uhr**

---



## **Sonderveranstaltungen im Februar:**

**Am Dienstag, 03.02.2026 laden wir wieder von 10:00 - 12:00 Uhr zum Frauenfrühstück** im Saal ein. Nach einem gemeinsamen Frühstück, zu dem Jede eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringt, begrüßen wir die **Märchenerzählerin Fr. Köppen!** Das Motto ihres Besuches ist: „Frauen – klug, mutig und stark!“. In allen Kulturen gab es schon immer Frauen, die klug, stark und mutig ihren eigenen Weg gegangen sind – mit Herz, Verstand und einer guten Portion Lebensklugheit. Märchen aus aller Welt zeigen, wie Frauen die Welt verändern, Grenzen überwinden und selbstbewusst ihren Platz in der Gesellschaft gestalten. Freuen Sie sich auf einen märchenhaften Vormittag, der die faszinierenden, vielschichtigen Facetten von Frauen lebendig werden lässt. Keine Anmeldung notwendig.

**Am Donnerstag, 12.02.2026 laden wir um 15:00 Uhr im Saal zu einem Filmvortrag über Finnland ein: Von Grenze zu Grenze im Norden Finnlands- zu Gast bei den „glücklichsten“ Menschen-** Natur, Menschen, Geschichte, Tourismus: Erfahren Sie Interessantes aus erster Hand über Land und Leute aus unterschiedlichen Perspektiven. Kuusamo, Ivalo und Kiilopää sind Städte und Orte in der nördlichsten Region Finnlands, die durchaus geläufig sind. Aber Finnisch-Lappland ist noch viel mehr. Es ist ebenso bekannt für die Weite ihrer arktischen Natur, den Weihnachtsmann, aber auch für ihre faszinierenden Lichtphänomene, die das ganze Jahr über für ein beeindruckendes Schauspiel sorgen. Egal ob Sie bereits im finnischen Norden waren, noch dorthin reisen möchten oder sich für das Land interessieren, der Vortrag wird einige Überraschungen für Sie bereithalten und Sie begeistern. **Anmeldung erbeten unter: 0611/96721-20 oder [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de).**

**Am Donnerstag, 19.02.2026 laden wir wieder zu einem Lesecafé von 15:00 – 16:00 Uhr** im Saal ein. Ein Vorlesenachmittag mit Märchen und Geschichten passend zur Jahreszeit, gelesen von Frau Wetzling. Kommen Sie vorbei und lauschen Sie bei einer Tasse Kaffee und einem Stück selbstgebackenem Kuchen. Keine Anmeldung notwendig.

Wegen großer Nachfrage findet am **Freitag, 27.02.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr** erneut der **Vortrag** zum Thema **“Was steht mir zu? - Pflege ohne finanzielles Chaos“** statt- **Dies ist ein Infovortrag zu den Leistungen der Pflegeversicherung:** In diesem Vortrag versuchen wir Klarheit in die oft undurchsichtige Welt der Pflegefinanzierung zu bringen. Wir zeigen Ihnen verständlich und praxisnah, was wirklich wichtig ist, welche Leistungen Ihnen zustehen und worin die Unterschiede zwischen Kranken- und Pflegekasse liegen. **Anmeldung erforderlich unter: 0611/ 96 721-20 oder unter [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de).** Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren – damit Pflege gut gelingt, ohne dass die Finanzen zur Belastung werden.

# Sonderveranstaltungen im März:

**Am Dienstag, 03.03.2026 laden wir wieder von 10:00 - 12:00 Uhr zum Frauenfrühstück** im Saal ein. Nach einem gemeinsamen Frühstück, zu dem Jede eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringt, begrüßen wir die **Sozialdezernentin** der Stadt Wiesbaden, **Frau Dr. Becher**, und können die Möglichkeit nutzen mit ihr ins Gespräch zu kommen!

**Am Donnerstag, 12.03.2026 um 16:30 Uhr** gibt es im Saal einen bebilderten Vortrag zum Thema: **Die VOC („Vereinigte Ost-Indische Compagnie“) und das „Goldene Zeitalter“ der Niederlande**. Die 1602 in Amsterdam gegründete „Vereinigte Ost-Indische Compagnie“ (VOC) war die größte global agierende Handelsgesellschaft des 17. und 18. Jahrhunderts. Sie eroberte Kolonien (Südafrika; Indonesien) und sicherte sich wichtige Handelsmonopole von Indien bis Japan. Die großen Gewinne der Kaufleute führten in den Niederlanden zu einer Blüte in Kultur, Wissenschaft und Kunst – eine Periode, die bis heute als „Goldenes Zeitalter“ bezeichnet wird. **Anmeldung erforderlich unter: 0611/ 96 721-20 oder unter [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de).**

**Am Dienstag, 17.03.2026 und 24.03.2026 von 10:30 – 12:30 Uhr** gibt es wieder in Kooperation mit dem Hospizverein Auxilium Wiesbaden e.V. den **„Letzte Hilfe-Kurs“**: Dass man Erste Hilfe leistet ist für uns selbstverständlich und ebenfalls, dass dazu bestimmte Fertigkeiten notwendig sind. Doch wie kann man einem Menschen helfen, der sich auf seinem letzten Weg befindet? Der Umgang mit sterbenden Menschen in unserer nächsten Umgebung macht uns als Mitmenschen oft hilflos und unsicher. Was geschieht beim Sterben? Was können Angehörige und Freunde tun, um den Sterbenden zu unterstützen? Dieser Kurs bietet Basiswissen, Hilfsmöglichkeiten und einfache Handgriffe.

**Gebühr:** keine/ jedoch Anmeldung erforderlich unter 0611/ 96 721-20.

**Am Donnerstag, 19.03.2026 um 10:00 Uhr** gibt es im Saal ein **Rollatoren-Sicherheitstraining für Rollatoren – Neulinge**: Sind haben Ihren Rollator noch nicht lange und sind im Alltag unsicher? Dann sind Sie hier richtig: Gemeinsam in einer kleinen Gruppe üben Sie alle wichtigen Bewegungsabläufe, die im Straßenverkehr notwendig sind. Sie lernen, wie Sie mit dem Rollator ganz einfach einen Bordstein überwinden und ohne Probleme in den Bus ein- und aussteigen können. **Achtung: Den eigenen Rollator bitte auf jeden Fall mitbringen!** Gebühr: 5,00 Euro sind mitzubringen zum Termin. **Anmeldung erforderlich unter: 0611/ 96 721-20 oder unter [senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](mailto:senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de).**

**Am Mittwoch, 25.03.2026** laden wir Sie zu einem Frühjahrs-Konzert mit dem Duo **„Saitenwind“** im Saal um 15:30 Uhr ein. Das Duo Saitenwind präsentiert kleine Gedichte und Geschichten, gepaart mit den zarten Klängen von Harfe und verschiedenen Flöten. Keine Anmeldung erforderlich.

## Programm Februar:

|                                                                                                          |               |                                        |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|-------|
| <u>Mo. 23.02.</u>                                                                                        | 14:00 – 16:30 | Acryl- und Aquarellmalen               | 26    |
|                                                                                                          | 14:30 – 15:30 | Wirbelsäulenstabilisierung             | 158   |
|                                                                                                          | 14:00 – 17:15 | Skat                                   | 28    |
|                                                                                                          | 19:00 – 20:30 | Tänze im Kreis aus aller Welt          | Saal  |
| <u>Di. 24.02.</u><br><br>14:30 Ankommen                                                                  | 10:30 – 12:00 | Englisch für Fortgeschrittene          | 26    |
|                                                                                                          | 14:00 – 17:00 | Bridge                                 | 28    |
|                                                                                                          | 15:00 – 16:00 | Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe    | Foyer |
|                                                                                                          | 18:00 – 20:00 | SHG Depression                         | 28    |
|                                                                                                          | 18:30 – 21:00 | SHG NA                                 | 26    |
| <u>Mi. 25.02.</u>                                                                                        | 10:00 – 11:30 | Gedächtnistraining                     | 28    |
|                                                                                                          | 10:00 – 11:00 | Tai-Chi                                | 158   |
|                                                                                                          | 14:30 – 17:00 | Fotogruppe NW 55+                      | 28    |
|                                                                                                          | 18:30 – 19:30 | SHG Guttempler                         | 26    |
| <u>Do. 26.02.</u>                                                                                        | 10:00 – 11:00 | Fit und beweglich im Alter             | 158   |
|                                                                                                          | 13:45 – 16:15 | NW55+ Handarbeitskreis                 | 26    |
|                                                                                                          | 17:00 – 19:00 | SHG Polyneuropathie                    | Saal  |
|                                                                                                          | 18:30 – 20:30 | SHG Depressionen 2                     | 28    |
| <u>Fr. 27.02.</u><br> | 09:30 – 11:00 | Englisch für fortgeschrittene Anfänger | 26    |
|                                                                                                          | 10:00 – 11:00 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                                                                                                          | 10:00 – 12:00 | Vortrag: Was steht mir zu?             | Saal  |
|                                                                                                          | 11:00 – 12:00 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                                                                                                          | 12:15 – 13:15 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                                                                                                          | 15:00 – 18:00 | Doppelkopf                             | TC    |
|                                                                                                          | 15:00 – 16:30 | Singtreff                              | 28    |
|                                                                                                          | 17:00 – 18:30 | Teatime                                | 28    |
|                                                                                                          | 18:30 – 20:30 | SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden      | 26    |

## Programm März:

|                                                                                                                                |               |                                  |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------|------|
| <u>Mo. 02.03.</u>                                                                                                              | 10:30 – 13:00 | NW 55+ Vorstandssitzung          | 28   |
|                                                                                                                                | 14:00 – 16:30 | Acryl- und Aquarellmalen         | 26   |
|                                                                                                                                | 14:30 – 15:30 | Wirbelsäulenstabilisierung       | 158  |
|                                                                                                                                | 14:00 – 17:15 | Skat                             | 28   |
|                                                                                                                                | 19:00 – 20:30 | Tänze im Kreis aus aller Welt    | Saal |
| <u>Di. 03.03.</u><br><br><br>14:30 Ankommen | 10:00 – 12:00 | Frauenfrühstück                  | Saal |
|                                                                                                                                | 10:30 – 12:00 | Englisch für Fortgeschrittene    | 26   |
|                                                                                                                                | 14:00 – 17:00 | Bridge                           | 28   |
|                                                                                                                                | 15:00 – 16:00 | Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe | Saal |
|                                                                                                                                | 18:00 – 20:00 | SHG Depression                   | 28   |
|                                                                                                                                | 18:30 – 21:00 | SHG NA                           | 26   |
| <u>Mi. 04.03.</u>                                                                                                              | 10:00 – 11:30 | Gedächtnistraining               | 28   |
|                                                                                                                                | 10:00 – 11:00 | Tai-Chi                          | 158  |

|                          |               |                                        |       |
|--------------------------|---------------|----------------------------------------|-------|
|                          | 14:00 – 17:00 | Kartenspielgruppe                      | 28    |
|                          | 15:00 – 16:30 | SHG Diabetiker                         | 28    |
|                          | 19:15 – 21:30 | Männergruppe                           | 28    |
|                          | 18:30 – 19:30 | SHG Guttempler                         | 26    |
| <b><u>Do. 05.03.</u></b> | 10.00 – 11:00 | Fit und beweglich im Alter             | 158   |
|                          | 13:45 – 16:15 | NW55+ Handarbeitskreis                 | 26    |
|                          | 15:00 – 17:00 | Gesprächskreis Poesie                  | 28    |
|                          | 17:00 – 19:00 | SHG Polyneuropathie                    | 26    |
| <b><u>Fr. 06.03.</u></b> | 09:30 – 11:00 | Englisch für fortgeschrittene Anfänger | 26    |
|                          | 10:00 – 11:00 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                          | 11:00 – 12:00 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                          | 12:15 – 13:15 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                          | 14:30 – 16:00 | Bastelcafé                             | 30    |
|                          | 15:00 – 18:00 | Doppelkopf                             | TC    |
|                          | 17:00 – 18:30 | Teatime                                | 28    |
|                          | 18:30 – 20:30 | SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden      | 26    |
|                          | 18:45 – 20:30 | SHG Frauen im Autismus-Spektrum        | 28    |
| <b><u>Mo. 09.03.</u></b> | 14:00 – 16:30 | Acryl- und Aquarellmalen               | 26    |
|                          | 14:30 – 15:30 | Wirbelsäulenstabilisierung             | 158   |
|                          | 14:00 – 17:15 | Skat                                   | 28    |
|                          | 19:00 – 20:30 | Tänze im Kreis aus aller Welt          | Saal  |
| <b><u>Di. 10.03.</u></b> | 10:30 – 12:00 | Englisch für Fortgeschrittene          | 26    |
|                          | 10:00 – 12:00 | Redaktionssitzung NW 55+               | 28    |
|                          | 14:00 – 17:00 | Bridge                                 | 28    |
| 14:30 Ankommen           | 15:00 – 16:00 | Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe    | Saal  |
|                          | 18:00 – 20:00 | SHG Depression                         | 28    |
|                          | 18:30 – 21:00 | SHG NA                                 | 26    |
| <b><u>Mi. 11.03.</u></b> | 10:00 – 11:30 | Gedächtnistraining                     | 28    |
|                          | 10:00 – 11:00 | Tai-Chi                                | 158   |
|                          | 15:00 – 18:00 | Repair-Café                            | TC    |
|                          | 16:00 – 17:30 | Bücher(tausch)plausch                  | Foyer |
|                          | 18:30 – 19:30 | SHG Guttempler                         | 26    |
| <b><u>Do. 12.03.</u></b> | 10:00 – 11:00 | Fit und beweglich im Alter             | 158   |
|                          | 14:00 – 15:00 | MGH Bastelzirkus                       | 30    |
|                          | 15:00 – 16:00 | Vereinsheim NW55+                      | TC    |
|                          | 16:30 – 18:00 | Vortrag VOC                            | Saal  |
|                          | 18:30 – 20:30 | SHG Depressionen 2                     | 28    |
| <b><u>Fr. 13.03.</u></b> | 09:30 – 11:00 | Englisch für fortgeschrittene Anfänger | 26    |
|                          | 10:00 – 12:00 | Digitalcafé mit Digi-Lotsen            | 28    |
|                          | 10:00 – 11:00 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                          | 11:00 – 12:00 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                          | 12:15 – 13:15 | ZENbo-Balance                          | 158   |
|                          | 15:00 – 18:00 | Doppelkopf                             | TC    |
|                          | 17:00 – 18:30 | Teatime                                | 28    |
|                          | 18:30 – 20:30 | SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden      | 26    |



|                                                                                                                                   |               |                                        |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|-----------------|
| <b><u>Mo. 16.03.</u></b>                                                                                                          | 14:00 – 16:30 | Acryl- und Aquarellmalen               | 26              |
|                                                                                                                                   | 14:00 – 17:15 | Skat                                   | 28              |
|                                                                                                                                   | 14:30 – 15:30 | Wirbelsäulenstabilisierung             | 158             |
|                                                                                                                                   | 19:00 – 20:30 | Tänze im Kreis aus aller Welt          | Saal            |
| <b><u>Di. 17.03.</u></b><br><br>14:30 Ankommen   | 10:30 – 12:00 | Englisch für Fortgeschrittene          | 26              |
|                                                                                                                                   | 10:00 – 12:00 | Kreative Schreibwerkstatt NW 55+       | 28              |
|                                                                                                                                   | 10:30 – 12:30 | Letzte Hilfe Kurs                      | Saal            |
|                                                                                                                                   | 14:00 – 17:00 | Bridge                                 | 28              |
|                                                                                                                                   | 15:00 – 16:00 | Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe       | Saal            |
|                                                                                                                                   | 18:00 – 20:00 | SHG Depression                         | 28              |
|                                                                                                                                   | 18:30 – 21:00 | SHG NA                                 | 26              |
| <b><u>Mi. 18.03.</u></b>                                                                                                          | 10:00 – 11:00 | Tai-Chi                                | 158             |
|                                                                                                                                   | 12:30 – 14:00 | SHG Sehen                              | Saal            |
|                                                                                                                                   | 14:00 – 17:00 | Kartenspielgruppe                      | 28              |
|                                                                                                                                   | 18:30 – 19:30 | SHG Guttempler                         | 26              |
|                                                                                                                                   | 19:15 – 21:30 | Männergruppe                           | 28              |
| <b><u>Do. 19.03.</u></b><br>                     | 10:00 – 11:00 | Fit und beweglich im Alter             | 158             |
|                                                                                                                                   | 10:00 – 12:00 | Rollatoren Training für Anfänger       | Saal            |
|                                                                                                                                   | 15:00 – 17:00 | Gesprächskreis Poesie                  | 28              |
|                                                                                                                                   | 16:30 – 18:00 | NW55+ Philosophiekreis                 | 26              |
| <b><u>Fr. 20.03.</u></b>                                                                                                          | 09:30 – 11:00 | Englisch für fortgeschrittene Anfänger | 26              |
|                                                                                                                                   | 10:00 – 11:00 | ZENbo-Balance                          | 158             |
|                                                                                                                                   | 11:00 – 12:00 | ZENbo-Balance                          | 158             |
|                                                                                                                                   | 12:15 – 13:15 | ZENbo-Balance                          | 158             |
|                                                                                                                                   | 14:30 – 16:00 | Bastelcafé                             | 30              |
|                                                                                                                                   | 15:00 – 18:00 | Doppelkopf                             | TC              |
|                                                                                                                                   | 17:00 – 18:30 | Teatime                                | 28              |
|                                                                                                                                   | 18:30 – 20:30 | SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden      | 26              |
| <b><u>Mo. 23.03.</u></b>                                                                                                          | 14:00 – 17:15 | Skat                                   | 28              |
|                                                                                                                                   | 19:00 – 20:30 | Tänze im Kreis aus aller Welt          | Saal            |
| <b><u>Di. 24.03.</u></b><br><br>14:30 Ankommen | 10:30 – 12:30 | Letzte Hilfe Kurs                      | Saal            |
|                                                                                                                                   | 14:00 – 17:00 | Bridge                                 | 28              |
|                                                                                                                                   | 14:00 – 18:00 | Abstraktes Malen                       | 26              |
|                                                                                                                                   | 15:00 – 16:00 | Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe    | Saal            |
|                                                                                                                                   | 18:00 – 20:00 | SHG Depression                         | 28              |
|                                                                                                                                   | 18:30 – 21:00 | SHG NA                                 | 26              |
| <b><u>Mi. 25.03.</u></b><br><br>:                                                                                                 | 14:00 – 17:00 | Kartenspielgruppe<br>Wandergruppe      | TC<br>außerhalb |
|                                                                                                                                   | 14:30 – 17:00 | Fotogruppe NW 55+                      | 28              |
|                                                                                                                                   | 15:30 – 17:00 | Konzert mit dem Duo „Saitenwind“       | Saal            |
|                                                                                                                                   | 16:00 – 18:00 | SHG Restless Legs                      | 26              |
|                                                                                                                                   | 18:30 – 19:30 | SHG Guttempler                         | 26              |

|                          |                      |                                          |             |
|--------------------------|----------------------|------------------------------------------|-------------|
| <b><u>Do. 26.03.</u></b> | <b>13:45 – 16:15</b> | <b>NW55+ Handarbeitskreis</b>            | <b>26</b>   |
|                          | <b>17:00 – 19:00</b> | <b>SHG Polyneuropathie</b>               | <b>Saal</b> |
|                          | <b>18:30 – 20:30</b> | <b>SHG Depressionen 2</b>                | <b>28</b>   |
| <b><u>Fr. 27.03.</u></b> | <b>10:00 – 11:00</b> | <b>ZENbo-Balance</b>                     | <b>158</b>  |
|                          | <b>11:00 – 12:00</b> | <b>ZENbo-Balance</b>                     | <b>158</b>  |
|                          | <b>12:15 – 13:15</b> | <b>ZENbo-Balance</b>                     | <b>158</b>  |
|                          | <b>15:00 – 18:00</b> | <b>Doppelkopf</b>                        | <b>TC</b>   |
|                          | <b>15:00 – 16:30</b> | <b>Singtreff</b>                         | <b>28</b>   |
|                          | <b>17:00 – 18:30</b> | <b>Teatime</b>                           | <b>28</b>   |
|                          | <b>18:30 – 20:30</b> | <b>SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden</b> | <b>26</b>   |
| <b><u>Mo. 30.03.</u></b> | <b>14:00 – 17:15</b> | <b>Skat</b>                              | <b>28</b>   |
|                          | <b>19:00 – 20:30</b> | <b>Tänze im Kreis aus aller Welt</b>     | <b>Saal</b> |
| <b><u>Di. 31.03.</u></b> | <b>10:30 – 12:30</b> | <b>Letzte Hilfe Kurs</b>                 | <b>Saal</b> |
|                          | <b>14:00 – 17:00</b> | <b>Bridge</b>                            | <b>28</b>   |
|                          | <b>14:00 – 18:00</b> | <b>Abstraktes Malen</b>                  | <b>26</b>   |
|                          | <b>15:00 – 16:00</b> | <b>Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe</b>  | <b>Saal</b> |
|                          | <b>18:00 – 20:00</b> | <b>SHG Depression</b>                    | <b>28</b>   |
|                          | <b>18:30 – 21:00</b> | <b>SHG NA</b>                            | <b>26</b>   |

14:30 Ankommen

# Suchsel

Finden Sie alle 8 versteckten Begriffe. Viel Spaß!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| X | T | M | M | P | P | O | V | E | N | E | B | W | V | S | L |
| K | Q | M | W | Y | K | R | O | K | U | S | F | E | X | G | S |
| H | Y | Q | D | M | S | M | H | K | W | Q | R | U | B | Y | P |
| U | T | E | P | X | P | C | M | W | W | D | L | V | U | E | M |
| K | F | A | S | C | H | I | N | G | F | O | L | S | Q | X | O |
| O | H | G | W | A | W | I | D | K | J | A | M | S | E | L | O |
| N | P | B | N | B | Y | O | L | Y | Y | K | B | Q | Q | H | X |
| F | R | U | E | H | L | I | N | G | S | A | N | F | A | N | G |
| E | G | H | X | C | R | E | G | E | N | J | Z | P | M | I | B |
| T | U | S | G | B | I | L | O | B | E | O | P | C | I | A | C |
| T | W | Q | T | F | K | Q | X | M | S | D | E | H | K | D | V |
| I | M | I | N | E | C | F | K | Z | T | T | N | A | H | C | S |
| S | C | H | N | E | E | G | L | O | E | C | K | C | H | E | N |
| R | T | P | U | H | Z | F | I | O | H | P | N | L | V | U | K |
| G | X | W | Z | U | V | Y | X | H | E | Z | H | M | K | J | B |
| F | S | J | M | B | I | N | J | N | L | N | L | Y | F | X | A |

Diese Wörter sind versteckt: Krokus, Konfetti,  
Schneegloekchen, Amsel, Nest, Regen, Fruehlingsanfang,  
Fasching.