



Juni/Juli 2026 Programm des Seniorentreffs



**Fragen oder Anregungen?
Melden Sie sich gerne bei:
Susanna Wetzling (Leitung Seniorentreff)**

Telefon: 0611/ 96 721-20
Fax: 0611/ 96 721-50
Durchwahl: 0611/ 96 721-20
Internet-Adresse: www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de
E-Mail: senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Bushaltestelle: Rheinufer/Nachbarschaftshaus
Buslinien: 3, 4, 9, 14 und 39

Abkürzungen:

NW55+ = Netzwerk 55plus;
MGH = Mehrgenerationenhaus;
SHG =Selbsthilfegruppe
TC = Treffcafé

Änderungen im Programm sind möglich!



Highlights im Juni

Frauenfrühstück

BINGO

Vortrag:

Vermögens-
nachfolge planen

Dämmerschoppen

Highlights im Juli

Frauenfrühstück



**Hausschließung
vom
20.07.2026 bis
02.08.2026**

Öffnungszeiten Treffcafé

Montag – Freitag von 09:00 -17:00 Uhr

Vom 13.07.26 – 09.08.26 ist das Treffcafé in der Sommerpause. Ab dem 10.08 sind wir gerne wieder für Sie da!



Wichtige Infos: Am Dienstag, 09.06.2026 ist das Treffcafé wegen einer Veranstaltung ganztägig für den Publikumsverkehr geschlossen, es gibt keine Getränke/Speisen an diesem Tag.

Am Montag, 29.06.2026 bleibt das Nachbarschaftshaus geschlossen- die Belegschaft ist auf einem Betriebsausflug

Bastelcafé:

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat treffen wir uns in Raum 30 und **basteln** von 14:30 bis 16:00 Uhr schöne Dinge bei einer **Tasse Kaffee und bei netten Gesprächen**. Jeder Termin steht unter einem bestimmten Thema, es können jedoch auch gerne eigene Projekte mitgebracht werden.

Themen: 05.06.2026: Fensterschmuck/ 19.06.2026: Schmetterlings-/ Kleeblattkarten/ 03.07.2026: Filzen- nass oder trocken/ 17.07.2026: Leporello basteln. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Anmeldung unter 0611/96721-20**

Sonderveranstaltungen im Juni:

Am Dienstag, 02.06.2026 laden wir Sie wieder von 10:00 - 12:00 Uhr zum Frauenfrühstück im Saal ein. Nach einem gemeinsamen Frühstück, zu dem Jede eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringt, begrüßen wir **Herrn Geide**, der uns über die neuesten „Maschen“ **beim Enkeltrick und anderen Betrügereien** informieren wird.

Am **Mittwoch, 10.06.2026** laden wir sie herzlich ein zu einem **Bingo-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ab 15:00 Uhr ein**. **Achtung: Die Veranstaltung findet bei gutem Wetter im Saal und bei schlechtem Wetter in Raum 26 statt** Es gibt kleine Preise zu gewinnen und Spaß ist garantiert. **Anmeldung erforderlich: unter 0611/ 96721-20 oder senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de**

Am Mittwoch, 17.06.2026 gibt es ab 16:30 Uhr einen Vortrag zum Thema: „Vermögensnachfolge planen: Testament oder doch lieber lebzeitige Gestaltung?“ in Raum 28. Der Rechtsanwalt Herr C. Teusch informiert in kleiner Runde zu diesem wichtigen Thema und geht gerne auf Ihre Fragen ein. **Anmeldung erforderlich unter Anmeldung erforderlich: unter 0611/ 96721-20 oder senioren@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de**

Am Donnerstag, 18.06.2026 laden wir Sie recht herzlich zu einem Dämmerchoppen im Innenhof ein. Von 17:00- 19:00 Uhr wird für uns die Bal-Folk-Gruppe "Lindenrausch", eine Musikgruppe, die bereits seit 2017 existiert traditionelle Tanzmusik spielen. Lassen Sie sich vom französischen Flair verzaubern, lauschen Sie dem Klang von Percussion, Flöten und den unterschiedlichsten Saiten-Instrumenten und genießen Sie mit uns den lauen Sommerabend bei einem Gläschen Wein. Die Veranstaltung ist kostenlos und entfällt bei Regen. Mehr Infos zu „Lindenrausch“ unter: www.kunstexperiment.de/musik/

Am Mittwoch 24.06.2026 gibt es in Kooperation mit der LAB einen **Tagesausflug ins Glasmuseum (mit Führung- Achtung kein Fahrstuhl im Museum!!) nach Wertheim** mit einem optionalen gemeinsamen Mittagessen (das jeder selbst bezahlt). **Derzeit sind alle Plätze belegt, aber wir nehmen Sie gerne auf die Warteliste auf.**

Sonderveranstaltungen im Juli:

Am Dienstag, 07.07.2026 laden wir wieder von 10:00 - 12:00 Uhr zum Frauenfrühstück im Saal ein. Nach einem gemeinsamen Frühstück, zu dem Jede eine Kleinigkeit für das Buffet mitbringt, begrüßen wir die **Eva Ebel von „ein gesundes Wiesbaden“**, die uns Ihre Arbeit und das Projekt vorstellen wird.

Programm Juni

<u>Mo. 01.06.</u>	10:30 – 13:00	NW 55+ Vorstandssitzung	28
	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<u>Di. 02.06.</u>	10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Saal
	10:30 – 12:00	Englisch	26
	14:30 Ankommen	Gedächtnistraining/Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 20:45	SHG NA	26
<u>Mi. 03.06.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Thai Chi	158
	13:30 – 16:30	Kartenspielgruppe	26
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
	17:00 – 18:30	SHG Diabetiker	
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	18:45 – 20:45	Männergruppe	28

Do. 04.06. Fronleichnam- Das Nachbarschaftshaus hat geschlossen

<u>Fr. 05.06.</u>	09:30 – 11:00	Englisch	26
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	12:15 – 13:15	ZENbo-Balance	158
	14:30 – 16:30	Bastelcafé- Fensterschmuck	30
<u>Fr. 05.06</u>	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26

<u>Mo. 08.06.</u>	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal

Di. 09.06. Achtung, das Treffcafé/ Foyer ist heute wegen einer Veranstaltung geschlossen-. Kein Cafébetrieb!

14:30 Ankommen	10:30 – 12:00	Englisch	26
	10:00 – 12:00	Redaktionssitzung NW 55+	28
	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Entfällt!
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 20:45	SHG NA	26

<u>Mi. 10.06.</u>	10:00 – 11:30	Gedächtnistraining	28
	10:00 – 11:00	Thai Chi	158
	15:00 – 18:00	Repair-Café	TC
	15:00 – 16:30	BINGO	Saal ODER 26
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
	16:00 – 17:30	Bücher(tausch)börse	Foyer
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26

<u>Do. 11.06.</u>	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	26
	15:00 – 16:00	Vereinsheim NW55+	TC
	15:00 – 17:00	Gesprächskreis Poesie	28

<u>Fr. 12.06.</u>	09:30 – 11:00	Englisch	26
	10:00 – 12:00	Digitalcafé mit Digi-Lotsen	28
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	12:15 – 13:15	ZENbo-Balance	158
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
	18:45 – 20:30	SHG Frauen im Autismus-Spektrum	28

<u>Mo. 15.06.</u>	14:30 – 15:30	Wirbelsäulenstabilisierung	158
	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal

<u>Di. 16.06.</u>	10:30 – 12:00	Englisch	26
	10:00 – 12:00	Kreative Schreibwerkstatt 55+	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 20:45	SHG NA	26
<u>Mi. 17.06.</u>	12:30 – 14:00	SHG Sehen	Saal
	13:30 – 16:30	Kartenspielgruppe	26
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
	16:30 – 18:00	Vortrag Vermögensnachfolge	28
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	18:45 – 20:45	Männergruppe	28
<u>Do. 18.06.</u>	16:30 – 18:00	NW55+ Philosophiekreis	26
	17:00 – 19:00	Dämmerschoppen „Lindenrausch“	Innenhof
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 19.06.</u>	09:30 – 11:00	Englisch	26
	10:00 – 11:00	ZENbo-Balance	158
	11:00 – 12:00	ZENbo-Balance	158
	12:15 – 13:15	ZENbo-Balance	158
	14:30 – 16:30	Bastelcafé- Kartengestaltung	30
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
<u>Mo. 22.06.</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
	19:00 – 20:30	Tänze im Kreis aus aller Welt	Saal
<u>Di. 23.06.</u>	14:30 – 17:30	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 20:45	SHG NA	26
<u>Mi. 24.06.</u>	09:00 – xxx	Busausflug Wertheim	außerhalb
	14:30 – 17:00	Fotogruppe NW 55+	28
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
		Wandergruppe	außerhalb
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
<u>Do. 25.06.</u>	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	17:00 – 19:00	SHG Polyneuropathie	26
<u>Fr. 26.06.</u>	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	15:00 – 16:30	Singtreff	28
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26

Mo. 29.06. Das Nachbarschaftshaus hat geschlossen, Betriebsausflug der Mitarbeiter*innen

<u>Di. 30.06.</u>	14:30 – 17:30	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 20:45	SHG NA	26


Juli

<u>Mi. 01.07.</u>	13:30 – 16:30	Kartenspielgruppe	26
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
	17:00 – 18:30	SHG Diabetiker	
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	18:45 – 20:45	Männergruppe	28

<u>Do. 02.07.</u>	13:45 – 16:15	NW55+ Handarbeitskreis	26
	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28

<u>Fr. 03.07.</u>	14:30 – 16:30	Bastelcafé- Filzen, nass und trocken	30
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26
	18:45 – 20:30	SHG Frauen im Autismus-Spektrum	28

<u>Mo. 06.07.</u>	10:30 – 13:00	NW 55+ Vorstandssitzung	28
	14:00 – 17:15	Skat	28

<u>Di. 07.07.</u>	10:00 – 12:00	Frauenfrühstück	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Tanzen im Sitzen/Dienstagsgruppe	Saal
	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 20:45	SHG NA	26

<u>Mi. 08.07</u>	15:00 – 18:00	Repair-Café	TC
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
	16:00 – 17:30	Bücher(tausch)börse	Foyer
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26

<u>Do. 09.07.</u>	14:00 – 15:00	MGH Bastelzirkus	26
	15:00 – 16:00	Vereinsheim NW55+	TC

<u>Fr. 10.07</u>	10:00 – 12:00	Digitalcafé mit Digi-Lotsen	28
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26

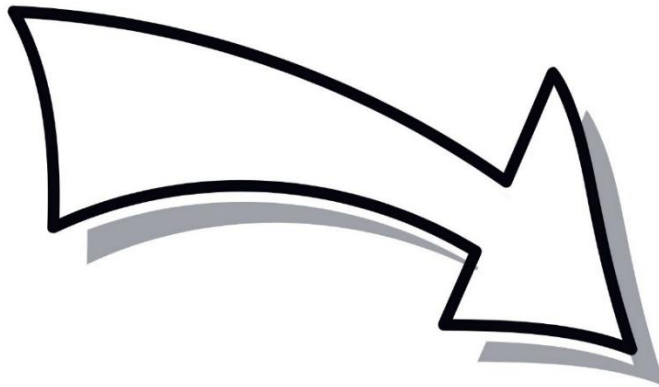
<u>Mo. 13.07</u>	14:00 – 17:15	Skat	28
-------------------------	---------------	------	----

<u>Di. 14.07</u>	10:00 – 12:00	Redaktionssitzung NW 55+	28
14:30 Ankommen	15:00 – 16:00	Gedächtnistraining/ Dienstagsgruppe	Saal
	14:30 – 17:30	Bridge	28

<u>Di. 14.07</u>	18:00 – 20:00	SHG Depression	28
	18:30 – 20:45	SHG NA	26
<u>Mi. 15.07</u>	12:30 – 14:00	SHG Sehen	Saal
	13:30 – 16:30	Kartenspielgruppe	26
	15:00 – 17:00	MGH Lese- und Schreibhilfe	30
	18:30 – 19:30	SHG Guttempler	26
	18:45 – 20:45	Männergruppe	28
<u>Do. 16.07</u>	18:30 – 20:30	SHG Depressionen 2	28
<u>Fr. 17.07</u>	14:30 – 16:30	Bastelcafé	30
	15:00 – 18:00	Doppelkopf	TC
	17:00 – 18:30	Teatime	28
	18:30 – 20:30	SHG russischspr. A.A. WiesbaAAden	26

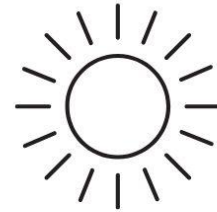
Das Nachbarschaftshaus hat vom 18.07.2026- 02.08.2026 geschlossen. Ab dem 03.08.2026 sind wir wieder für Sie da!

Rätsel auf der nächsten Seite



Sommer-Suchsel

Finden Sie alle 8 versteckten Wörter



Y	K	L	Z	K	N	I	Y	P	U	P	G	Z	Y	T
N	Z	E	A	X	B	Q	N	V	S	T	H	N	M	N
X	R	K	I	M	H	E	E	F	C	G	L	G	F	Z
K	C	B	O	M	F	P	G	E	H	E	N	D	T	U
H	K	O	G	H	W	ä	N	S	A	H	F	Y	D	B
B	O	E	W	A	R	D	C	S	T	A	W	S	ä	S
U	S	W	E	H	R	F	B	H	T	T	A	I	M	D
Z	E	A	I	P	C	T	Z	I	E	R	V	R	M	N
X	K	I	N	Z	H	I	E	M	N	R	H	S	E	M
O	S	H	S	O	N	N	E	N	S	C	H	I	R	M
O	U	Q	C	K	G	I	V	U	T	T	X	T	S	E
H	T	H	H	I	A	N	W	K	N	I	Z	S	C	H
J	R	G	O	C	T	F	U	C	I	Y	J	W	H	P
E	R	E	R	T	W	O	F	K	N	Z	R	T	O	L
A	I	E	L	M	N	S	W	E	G	W	Z	D	P	J
E	P	H	E	Y	E	X	V	B	E	C	I	E	P	S
R	D	J	J	F	U	B	B	A	D	H	T	V	E	R
C	J	Q	V	V	I	O	G	J	Z	P	N	X	N	N

Diese Wörter sind versteckt: Fächer EISKAFFEE
GARTEN WEINSCHORLE FUBBAD SONNENSCHIRM
Dämmerschoppen SCHATTEN

